Қаңтар айы

Таңғы жаттығу картотекасы

Тобы: орта топ (3–4 жас)
Ұзақтығы: 6–8 минут
Мақсаты:
Балалардың дене қимылын дамыту, бұлшық еттерін нығайту, қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру, сергектікке тәрбиелеу.

◆ 1-күн

1. Қолды жоғары көтеру, төмен түсіру
Б.қ.: аяқ алшақ, қол төменде
Орындалуы: қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру
Қайталау: 4–5 рет

2. Қолды екі жаққа созу
Б.қ.: аяқ алшақ, қол белде
Орындалуы: қолды екі жаққа созып, қайта қою
Қайталау: 4 рет

3. Алға еңкею
Б.қ.: аяқ алшақ, қол белде
Орындалуы: алға еңкейіп, қайта тұру
Қайталау: 4 рет

4. Орнында секіру
Б.қ.: аяқ бірге
Орындалуы: қос аяқпен секіру
Қайталау: 6–8 рет

5. Тыныс алу жаттығуы
Мұрынмен терең дем алып, ауызбен шығару
Қайталау: 2–3 рет

◆ 2-күн

1. Иықты айналдыру
Б.қ.: аяқ алшақ, қол иықта
Орындалуы: иықты алға және артқа айналдыру
Қайталау: 4 рет

2. Қол белде – оңға, солға бұрылу
Б.қ.: аяқ алшақ, қол белде
Орындалуы: денені оңға, солға бұру
Қайталау: 4–5 рет

Scanned with CamScanner

3. Отыру – тұру
Б.қ.: аяқ алшақ, қол алда
Орындалуы: отырып, қайта тұру
Қайталау: 4 рет

4. Бір орында жүгіру
Орындалуы: тізені сәл көтере жүгіру
Уақыты: 20–30 секунд

5. Дем алу
Қайталау: 2 рет

◆ **3-күн**

1. Қолды алға созу – 4 рет
2. Қолды жоғары сермеу – 4 рет
3. Алға иілу – 4 рет
4. Қос аяқпен секіру – 6 рет
5. Тыныс алу – 2 рет

◆ **4-күн**

1. Қолды жоғары көтеру – 4 рет
2. Қолды артқа сермеу – 4 рет
3. Оңға, солға бұрылу – 4 рет
4. Орнында жүру – 30 секунд
5. Дем алу – 2 рет

◆ **5-күн**

1. Қолды шапалақтау – 6 рет
2. Қол белде – айналу – 4 рет
3. Отыру – тұру – 4 рет
4. Секіру – 6 рет
5. Тыныс алу – 2 рет

◆ **6–10 күндер**

(Құрылымы бірдей, жаттығулар ауысып отырады)

Негізгі жаттығулар:

- Қолды жоғары, екі жаққа созу
- Иықты айналдыру
- Алға еңкею

Scanned with CamScanner

- Отыру – тұру
- Орнында жүгіру немесе секіру
- Тыныс алу жаттығулары

Қайталау саны:

- Қол, дене жаттығулары – 4–5 рет
- Секіру, жүгіру – 6–8 рет / 30 сек

◆ 11–15 күндер

Мақсаты:
Қимылдарды үйлестіру, тепе-теңдікті сақтау.

Қолданылатын жаттығулар:

- Қолды шапалақтау
- Қолды айналдыру
- Бұрылу
- Алға иілу
- Қос аяқпен секіру
- Терең тыныс алу

◆ 16–19 күндер

Мақсаты:
Балаларды сергіту, дұрыс тыныс алуға үйрету.

Жаттығулар:

- Қолды жоғары созу
- Қолды төмен түсіру
- Жүру
- Жеңіл жүгіру
- Қорытынды тыныс алу

◆ Қорытынды

Таңғы жаттығу соңында балаларды:

- мақтау
- «Жарайсыңдар!», «Деніміз сау болсын!» деп жігерлендіру ұсынылады.

Scanned with CamScanner

ОРТА ТОП (3 ЖАС) — 19 КҮНДІК ҚАҢТАР АЙЫ СЕРУЕН КАРТОТЕКАСЫ (ҰЗАҚ НҰСҚА)

(Барлық күн толық берілді)

1-КҮН

Бақылау: Қардың қасиеті

Балалармен бірге қар уыстап ұстап көру ұйымдастырылады. Қардың өте суық екенін, қолға тез жабысып, аз уақыттан кейін еріп кететінін байқайды. Балалар қардың неге ақ екенін сұрап, тәрбиеші қардың ауада қатып қалған су тамшылары екенін түсіндіреді. Балалар қарды қысып көріп, оның жұмсақ, үлпілдек болатынын сезінеді. Тәрбиеші қардың қалың-қалың болып қалай түсетінін, неге жерді жауып қалатынын түсіндіреді.

Қимылды ойын: «Қар лақтыру»

Балалар кішкентай қар домалақтарын жасап, нысанаға (ағаш, таяқ, шелек) лақтырады. Тәрбиеші балалардың екі қолмен және бір қолмен лақтыруын бақылап, дұрыс бағыттап отырады. Ойын балалардың қол бұлшықеттерін дамытып, дәлдікке баулиды. Балалар кезекпен ойнайды, бір-біріне қар лақтырмау талап етіледі.

Дербес әрекет

Шанамен кезекпен сырғанау, бір-біріне көмектесу ұйымдастырылады. Балалар қар үйінділерінен жол, жолақ, «қалашық» жасап ойнайды. Әрқайсысы өз ойы бойынша қарды илеп, пішіндеп, тәжірибе жасайды. Балаларға еркін ойнауға жағдай жасалады.

Еңбекке баулу

Балалар шағын күрекшемен алаңдағы қарды тазалап, жолды ашуға көмектеседі. Әр бала өзіне сәйкес аймақты тазартып, ұжымдық еңбекке қатысады. Күректі дұрыс ұстау, бір-біріне кедергі жасамау үйретіледі.

2-КҮН

Бақылау: Аяздың әсері

Балалармен бірге ауаға дем шығарып, шық пайда болатынын бақылау. Тәрбиеші аязды күні ауаның суық екенін, дем буға айналатынын түсіндіреді. Балалар бет пен қолдың қалай салқындайтынын байқап айтады. «Аязда неге жылы киіну керек?» деген сұрақ арқылы ойландырады.

Қимылды ойын: «Аяз – күн»

Балалар кең алаңда еркін жүгіреді. «Күн!» дегенде балалар жан-жаққа жүгіріп кетеді, «Аяз!» дегенде тоқтап, мүсін болып тұрады. Бұл ойын балалардың жылдамдық,

Scanned with CamScanner

аңғарымпаздық қасиеттерін дамытады. Тәрбиеші балалардың қозғалысын қадағалап, қауіпсіздік ережесін еске салады.

Дербес әрекет

Балаларға қарға арналған қалыптар беріледі. Олар қарды қалыпқа салып, «үй», «торт», «нан» сияқты түрлі фигуралар жасайды. Кейбір балалар қардан жолдар, шұңқырлар жасап, қиялдағы ойындарын жалғастырады.

Еңбекке баулу

Балалар қар жауып қалған ойыншықтарды, шағын құралдарды бірге тазалайды. Тәрбиеші әр балаға белгілі бір тапсырма береді: бірі – күрекпен қарды ысыру, бірі – ойыншықтарды жинау. Балалар еңбек арқылы жауапкершілікке үйренеді.

3-КҮН

Бақылау: Ағаштағы қар

Балалармен бірге ағашқа жақындап, бұтақтағы қардың қалай тұрғанын қарастырады. Тәрбиеші қардың бұтаққа жабысып тұратынын, кейде ауыр болып бұтақты майыстыратынын түсіндіреді. Балалар бұтақты жеңіл қағып, қардың қалай түскенін бақылайды. Табиғаттағы өзгерістерді мұқият көруге үйренеді.

Қимылды ойын: «Қардан қаш»

Алаңға бірнеше қар домалағы тасталады. Балалардың міндеті — сол қарларға тимей жүгіру, айналып өту. Тәрбиеші ойын кезінде бағыт көрсетіп, қауіпсіз жүгіруді қадағалайды. Балалар ептілік, жылдамдық көрсетеді.

Дербес әрекет

Балалар өз бетінше қардан жолдар жасайды. Бірі машиналар ойнайды, бірі шыршаға барар жол салады. Кейбір балалар қарды уыстап, одан әртүрлі пішіндер жасауға тырысады. Бұл қиял мен ұсақ моторикасын дамытады.

Еңбекке баулу

Балалармен құмсалғыш ішінде жиналған қарды тазарту жұмысы жүргізіледі. Әр бала күрекшені дұрыс ұстап, қарды шетке шығару тәсілін үйренеді. Ұжымдық жұмысқа белсенді қатысады.

4-КҮН

Бақылау: Жұмсақ және қатқан қар

Scanned with CamScanner

Балаларға екі түрлі қар көрсетіледі: тығыз қатқан және үлпілдек жаңа жауған қар. Балалар оларды ұстап, қандай айырмашылығы бар екенін айтып көреді. «Қайсысы ауыр?», «Қайсысы тез ериді?» деген сұрақтар арқылы балалардың ойлауын дамытады.

Қимылды ойын: «Шытырман жол»

Балалар мұзды жерге шықпай, тек белгіленген қарлы жолмен өтуге тырысады. Ойын барысында тепе-теңдік сақтау, абай болу, бағдарлау қабілеттерін дамытады. Балалар жолды айналып өтіп, кедергілерді жеңеді.

Дербес әрекет

Балалар қардан әртүрлі көлемдегі доптар жасайды. Бірі үлкен шар жасап, екіншісі кішісін дайындап, бірге қар адам жасауға тырысады. Олар қардың қолға жабысып, кейде шашылып кететінін байқайды.

Еңбекке баулу

Балалар күрекшемен алаңдағы жолдарды тазалап, өз үлестерін қосады. Әр бала өз орнына жауапкершілікпен қарап, еңбекке ынталанады.

5-КҮН

Бақылау: Құстар іздері

Балалармен қар үстіндегі әртүрлі іздерді салыстыру. Тәрбиеші құс іздерінің кішкентай, үшбұрышты пішінде болатынын көрсетеді. Балалар жануар ізі мен адам ізін ажыратып, олардың үлкендік айырмашылығын байқайды.

Қимылды ойын: «Құстар мен мысық»

Балалар құс рөлінде секіріп, жерден жем тергендей қимыл жасайды. «Мысық» жақындағанда тез қашып, қауіптен құтылуға тырысады. Бұл ойын шапшаңдықты, қырағылықты дамытады.

Дербес әрекет

Балалар ағаш таяқшамен қарға сурет салады: күн, үй, ағаш, жол сияқты бейнелер. Олар өз ойларын бейнелеуге тырысып, шығармашылық қабілеттерін дамытады.

Еңбекке баулу

Балалар құстарға жем шашып, арнайы жем салғышқа нан үгінділерін салып қояды. Бұл балаларға жануарларға қамқорлық жасауды үйретеді.

6-КҮН

Бақылау: Жел бағыты

Scanned with CamScanner

Балалар желдің қай жақтан соғып тұрғанын сезіну үшін беттерін желге қаратып тұрады. Желдің ағаш бұтақтарын қалай қозғайтынын бақылайды. «Жел қатты соққанда не болады?» деген сұрақпен ойландырады.

Қимылды ойын: «Жел қатты – жел баяу»

Тәрбиеші желдің күшін дауыспен көрсетеді: «Қатты жел!» — балалар жылдам жүгіреді, «Баяу жел» — жай қимылдайды. Бұл балалардың қозғалыс қарқынын реттеуге үйретеді.

Дербес әрекет

Балалар шананы кезекпен тартып, бір-бірін мінгестіріп ойнайды. Кейбірі қардан жол жасап, сол жолмен шананы жүргізеді. Бұл дене күші мен қиялын дамытады.

Еңбекке баулу

Балалар орындықтардың үстіндегі қарды бірге тазалайды. Әр бала шағын күрекпен орындықты қардан аршып, отыруға ыңғайлы жағдай жасайды.

7-КҮН

Бақылау: Қыс тыныштығы

Балалар қардың дыбысты жұтатынын байқайды. Тәрбиеші балаларға қатты дауыспен сөйлеуді, одан кейін жай дауыспен сөйлеуді ұсынады. Олар қардың дыбысты жұтып, айналаны тыныш қылып тұратынын сезеді.

Қимылды ойын: «Қар астында не бар?»

Балаларға қар үйіндісі ішіне жасырылған ойыншықтарды тауып алу ұсынылады. Олар тұтас қарды қазып, ішіне үңіліп, бір-бірімен жарысады. Бұл ойында балалардың ізденгіштік қасиеті дамиды.

Дербес әрекет

Балалар қардан қамал, үйшік жасап, өздерінің ойынды жалғастыруына жол беріледі. Бірі қабырға жасайды, бірі төбесін жабады. Қиялдары кеңейеді.

Еңбекке баулу

Балалар алаңдағы тастарды, заттарды қардан тазартып, ретке келтіреді. Ұжымдаса еңбек етеді.

8-КҮН

Бақылау: Көлеңкенің қозғалысы

Scanned with CamScanner

Балалар күн шыққан кезде өз көлеңкесін бақылап, қозғалғанда көлеңкенің де қозғалатынын көреді. Тәрбиеші көлеңкенің неге өзгеретінін түсіндіріп, қарапайым тәжірибе жасайды.

Қимылды ойын: «Көлеңкені қу»

Балалар бір-бірінің көлеңкесін қуып, ұстап алуға тырысады. Олар шаттанып жүгіреді, өз қозғалысын бақылауды үйренеді.

Дербес әрекет

Балалар қардан «пирожок», «нан» жасап ойнайды. Қарды илеп, өз ойындағы «тағамдарды» жасап сатады. Ойын рөлдік сипат алады.

Еңбекке баулу

Балалар сырғанақ жолын тегістеп, қарды бір жерге жинайды. Бірі күрекпен, бірі аяғымен таптап көмектеседі.

9-КҮН

Бақылау: Мұздың тайғақтығы

Балалар мұз бетінің жылтыр, тайғақ екенін байқайды. Тәрбиеші балаларға мұз үстінде қалай жүру керектігін көрсетеді: аяқты алшақ қойып, баяу жүру. Балалар мұздың неге тайғақ екенін талқылайды.

Қимылды ойын: «Сырғанау жарысы»

Қауіпсіз қарлы жолда балалар қысқа қашықтыққа сырғанап жарысады. Қозғалыстың бағыты мен жылдамдығы бақыланады.

Дербес әрекет

Балалар қатқан қарды аяқпен сындырып көреді, қардың қаттылығын байқайды.

Еңбекке баулу

Балалар қауіпті тайғақ жерлерге қар себеді. Бұл қауіпсіздік шараларын түсінуге көмектеседі.

10-КҮН

Бақылау: Суық жел

Балалар жел тұрған кезде оның дыбысын тыңдайды. Желдің ағаштарды шайқағанын бақылайды. «Жел қатты соқса не болады?» деген сұраққа жауап іздейді.

Scanned with CamScanner

Қимылды ойын: «Үйшікке қаш!»

Тәрбиеші белгі береді, балалар тез арада белгіленген орынға (үйшікке) жиналады. Ойын балаларды ұйымшылдыққа,ептілікке үйретеді.

Дербес әрекет

Балалар қардан мүсіндер жасап, оны әшекейлеуге тырысады. Кейбір балалар қардан жануарлар бейнесін жасайды.

Еңбекке баулу

Балалармен бірге қар басып қалған жолдарды ашу жұмысы жүргізіледі.

11-КҮН

Бақылау: Қар үйінділері

Балалармен үлкен және кіші қар үйінділерін салыстыру. «Қайсысы биік?», «Қайсысы кең?» деген сұрақтар қойылады. Балалар қар үйіндісінің неге әртүрлі болатынын ойлайды.

Қимылды ойын: «Қар бекеті»

Балалар қар үйіндісінен секіріп өтеді, айналып жүреді. Ойын ептілікті дамытады.

Дербес әрекет

Балалар қуыршақтарын шанамен тасып, рөлдік ойын ұйымдастырады.

Еңбекке баулу

Балалар қарды бір жерге жинап, алаңды кеңейтеді.

12-КҮН

Бақылау: Қысқы аспан

Балалар аспанды бақылап, бұлттардың қозғалысын байқайды. Аспанның ашық немесе бұлтты екенін сипаттайды.

Қимылды ойын: «Бұлттан қаш»

Тәрбиеші бұлт рөлінде балаларды қуады, балалар бұлттан қашып жүгіреді.

Дербес әрекет

Балалар үлкен қар добын домалатып, қайда жете алатынын байқайды.

Scanned with CamScanner

Еңбекке баулу

Балалар ағаш түбін қардан ашып, ағашқа қамқорлық жасайды.

13-КҮН

Бақылау: Іздерді салыстыру

Балалар адам, құс, жануар іздерін салыстырады. Іздердің айырмашылығын талқылайды.

Қимылды ойын: «Ізге түс»

Белгіленген із бойынша жүру, бағытты дәл табу.

Дербес әрекет

Балалар қарға өрнек салып, өз шығармашылығын көрсетеді.

Еңбекке баулу

Құралдарды жинап, тазалау.

14-КҮН

Бақылау: Ұсақ қардың түсуі

Балалар баяу жауған қарды алақанда ұстап, оның қалай еритінін бақылайды.

Қимылды ойын: «Қар жауып тұр»

Балалар қимыл арқылы қар жауа бастағанын көрсетеді: қолды жоғары-төмен қозғайды.

Дербес әрекет

Балалар қар жолақтарын жасап, олармен ойнайды.

Еңбекке баулу

Аланды тазалау және ретке келтіру.

15-КҮН

Бақылау: Қысқы жарық

Балалар күннің төмен тұратынын, жарықтың әлсіз екенін бақылайды. Көлеңке қысқа болатынын байқайды.

Scanned with CamScanner

Қимылды ойын: «Жарыққа жет»

Балалар жарық түскен жерге тез жетуге тырысады.

Дербес әрекет

Шанамен сырғанап ойнайды.

Еңбекке баулу

Ойыншықтарды жинап, орнына қою.

16-КҮН

Бақылау: Қар кристалдары

Балалар қарды үлкейткішпен қарап, оның әртүрлі пішінде болатынын тамашалайды.

Қимылды ойын: «Қарлы көпір»

Балалар сызықпен жүргізілген көпірден шықпай өтеді.

Дербес әрекет

Қар тау жасап, оны әшекейлейді.

Еңбекке баулу

Қар үйіндісін тегістеу жұмысы жүргізіледі.

17-КҮН

Бақылау: Қар сықыры

Балалар қар үстінде тез және баяу жүріп, қардың сықырлаған дыбысын тыңдайды.

Қимылды ойын: «Сықырлап жүр»

Балалар ырғақпен қимылдайды: баяу, тез, тоқтау.

Дербес әрекет

Қар жолын салып ойнайды.

Еңбекке баулу

Сырғанақ жолын кеңейтіп, қарды тазалау.

Scanned with CamScanner

18-КҮН

Бақылау: Қардың түстері

Балалар күн сәулесі түскен қардың жарқырауын, түсінің өзгеруін бақылайды.

Қимылды ойын: «Түсін тап!»

Тәрбиеші түс атайды, балалар сәйкес жерді табады (ақ – қар, көк – көлеңке).

Дербес әрекет

Қарды қабаттап үйіп, түрлі пішіндер жасау.

Еңбекке баулу

Қар тасып, белгіленген жерге жинау.

19-КҮН

Бақылау: Қыс табиғатына шолу

Балалармен бірге ай бойы қандай өзгерістер байқағанын талқылау: қар, аяз, жел, күннің қысқаруы, құстардың жүрісі. Балалар өз әсерлерін айтады.

Қимылды ойын: «Қыс керуені»

Балалар тізбектеліп жүріп, секіріп, еңкейіп, әртүрлі қысқы қимылдар жасайды.

Дербес әрекет

Балалар қар қалашығын құрастырады: үй, жол, мұнаралар жасайды.

Еңбекке баулу

Серуен соңында алаңды толық тазалап, құралдарды жинау жұмысы жүргізіледі.

Қимылды ойын

«Қарлы соқпақ»
Міндеті: Балаларды жүгіру мен тепе-теңдікті сақтауға үйрету.
Шарты: Белгіленген қар соқпағымен құламай жүгіп өтіп, мәреге жету.
«Аттап өт»
Міндеті: Ептілікті дамыту, секіру дағдысын жетілдіру.
Шарты: Жерге салынған сызықтардан немесе таяқшалардан аттап өту.

Scanned with CamScanner

«Қар лақтыру»
Міндеті: Қол бұлшықеттерін дамыту, дәлдікке үйрету.
Шарты: Балалар қарды шеңбер ішіндегі нысанаға лақтырады.
«Қояндар мен қасқыр»
Міндеті: Жүгіру, қашу, ептілік дағдысын дамыту.
Шарты: «Қасқыр» қояндарды ұстамайынша, қояндар өз «індеріне» тығылуы керек.
«Түйме жина»
Міндеті: Зейінділік пен қимыл үйлесімділігін арттыру.
Шарты: Қар үстіне тасталған түрлі түсті шеңберлерді (түйме орнына) жинау.
«Шанамен сырғанайық»
Міндеті: Шанамен қауіпсіз сырғанау ережесін меңгерту.
Шарты: Белгі бойынша бір-бірден сырғанау, кезегін бұзбау.
«Қар үйіндісінен секір»
Міндеті: Биіктікке секіруді дамыту.
Шарты: Кішкене қар үйіндісінен аяқты қосып секіру.
«Жел соқты»
Міндеті: Жеңіл жүгіру мен бағытты өзгерте білуге үйрету.
Шарты: Тәрбиеші «жел оңнан», «солдан» дегенде балалар сол бағытқа қозғалады.
«Аю қыста ұйықтайды»
Міндеті: Тыңдай білу, белгі бойынша әрекет ету.
Шарты: Балалар аю болып жүріп, тәрбиеші «ұйықтады» десе тоқтай қалады.
«Қардан көпір»
Міндеті: Тепе-теңдікті сақтау.
Шарты: Қардан жасалған жолақтың үстімен тепе-теңдікті жоғалтпай жүру.
«Қар домалату»
Міндеті: Екі қолды бірдей қолдану, күшті реттеу.
Шарты: Балалар бірге үлкен қар домалағын жасайды.
«Ұшты-ұшты» (қыстық нұсқа)
Міндеті: Зейінді, реакцияны дамыту.
Шарты: Тәрбиеші айтқан әрекет шын ұшатын зат болса ғана қол көтереді.
«Қуаласпақ»
Міндеті: Тез қимылдау, шапшаңдықты дамыту.
Шарты: Белгіленген аумақта бір-бірін қуып жүгіру.
«Қар гүлдері»
Міндеті: Кеңістікте бағдарлау.
Шарты: Алаңға салынған қардан «гүл» суреттеріне жүгіріп жету.
«Соқпақпен жүру»
Міндеті: Қадамды дұрыс басу, қимыл дәлдігін дамыту.
Шарты: Қар үстінде салынған ирек соқпақты дәл басып өту.
«Кім тез жинайды?»
Міндеті: Жылдамдық пен ұйымшылдықты дамыту.
Шарты: Қар үстіндегі жұмсақ шарларды екі топ тез жинайды.
«Жыланшық»
Міндеті: Тізбектеліп жүру, топпен әрекет ету.
Шарты: Балалар бір-бірінің белінен ұстап, «жылан» болып қозғалады.
«Үйге жет»
Міндеті: Бағытты тез табу, жүгіру дағдысын жетілдіру.
Шарты: Белгі берілгенде әр бала өз «үйіне» (шеңберге) жетіп үлгеруі керек.
«Қардан қаш»
Міндеті: Реакцияны дамыту, тез қимылдауға баулу.

Scanned with CamScanner

Шарты: Тәрбиеші ақырын домалатқан қардан балалар қашып үлгеруі тиіс.

ОРТА ТОП (3–4 жас)

Қаңтар айына арналған ата-аналарға кеңес

1-күн

Таңертеңгі кеңес
Балаңызға бүгінгі күнде не істейтінін қысқаша айтып беріңіз. Алдын ала ақпарат беру баланың өзін сенімді сезінуіне көмектеседі.

Кешкі кеңес
Үйде баладан балабақшадағы бір қызықты сәтті айтып беруін өтініңіз. Сөйлеу дағдысы дамиды.

2-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың киімін өзі киюіне мүмкіндік беріңіз. Қателессе, түзетіп емес, көмектесіп қолдаңыз.

Кешкі кеңес
Кешке бірге сурет салып, салғанын әңгімелетіңіз. Ойын арқылы ойлау қабілеті дамиды.

3-күн

Таңертеңгі кеңес
Балаңыздың көңіл күйін байқап, қажет болса жылы сөзбен жігерлендіріп жіберіңіз.

Кешкі кеңес
Үйде үстел үсті ойындарын ойнаңыз. Сабырлық пен зейін қалыптасады.

4-күн

Scanned with CamScanner

Таңертеңгі кеңес
Баланың таңғы асын асықпай ішкеніне назар аударыңыз. Тамақты өздігінен ішуіне жағдай жасаңыз.

Кешкі кеңес
Кешке бірге кітап қарап, кейіпкерлерді талқылаңыз.

5-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың тәрбиешімен және балалармен сыпайы сөйлесуін еске салып отырыңыз.

Кешкі кеңес
Үйде ойыншықтарды бірге реттеп қойыңыз.

6-күн

Таңертеңгі кеңес
Балабақшаға барар алдында баланың өзіне сенімді болуына жағдай жасаңыз.

Кешкі кеңес
Кешке тыныш әуен тыңдап, бірге демалыңыз.

7-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланы мақтап, жақсы ісін атап кетіңіз.

Кешкі кеңес
Ұйқы алдында қысқа әңгіме немесе ертегі оқып беріңіз.

8-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың сұрақтарына шыдаммен жауап беріңіз.

Кешкі кеңес
Үйде түстерді, пішіндерді қайталаңыз.

9-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың балабақшаға баруға құлшынысын қолдаңыз.

Scanned with CamScanner

Кешкі кеңес
Кешке бірге серуендеңіз.

10-күн

Таңертеңгі кеңес
Балаға күн тәртібін қысқаша еске салыңыз.

Кешкі кеңес
Киімдерін жинауды өзіне тапсырыңыз.

11-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың денсаулығын бақылап, қажет ақпаратты тәрбиешіге айтыңыз.

Кешкі кеңес
Кешке тыныс алу жаттығуын жасаңыз.

12-күн

Таңертеңгі кеңес
Балаға жауапкершілік сезімін қалыптастыру үшін шағын тапсырма беріңіз.

Кешкі кеңес
Үйде бірге ән айтып, көңіл көтеріңіз.

13-күн

Таңертеңгі кеңес
Баламен қысқа, бірақ жылы қоштасу жасаңыз.

Кешкі кеңес
Ұйқы алдында теледидарды өшіріңіз.

14-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың өз пікірін айтуына мүмкіндік беріңіз.

Кешкі кеңес
Үйде еркін ойын ойнауына жағдай жасаңыз.

15-күн

Scanned with CamScanner

Таңертеңгі кеңес
Балаға тазалықтың маңызын еске салып отырыңыз.

Кешкі кеңес
Кешке өткен күнді бірге қорытындылаңыз.

16-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың жетістігін кішкентай болса да бағалаңыз.

Кешкі кеңес
Үйде бірге құрастыру ойындарын ойнаңыз.

17-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың өздігінен шешім қабылдауына мүмкіндік беріңіз.

Кешкі кеңес
Кешке бірге тыныш сурет салыңыз.

18-күн

Таңертеңгі кеңес
Балаға жағымды эмоция сыйлап шығарып салыңыз.

Кешкі кеңес
Ұйқыға дейін тыныш орта қалыптастырыңыз.

19-күн

Таңертеңгі кеңес
Баланың балабақшаға қуанышпен келуін қолдаңыз.

Кешкі кеңес
Баланы құшақтап, жылы сөз айтып ұйықтатыңыз.

Scanned with CamScanner

Таңғы жаттығу картотекасы

1-күн. «Қояндар»
1. Қолды жоғары көтеру – 4 рет
2. Қоянша секіру – 6–8 рет
3. Алға еңкею – 4 рет
4. Орнында жүру – 20 сек

2-күн. «Құстар»
1. Қолды екі жаққа жайып, қағу – 6 рет
2. Ұшқандай жүгіру – 20 сек
3. Отырып-тұру – 4 рет
4. Терең тыныс алу – 2 рет

3-күн. «Аюлар»
1. Аяқты ашып, қол белде – 4 рет
2. Аюша жүру – 20 сек
3. Алға созылу – 4 рет
4. Орнында жүру – 20 сек

4-күн. «Мысықтар»
1. Созылу (мысықша) – 4 рет
2. Еңкею – 4 рет
3. Жай секіру – 6 рет
4. Дем алу жаттығуы – 2 рет

5-күн. «Көңілді балалар»
1. Қолды жоғары-төмен – 6 рет
2. Отырып-тұру – 4 рет
3. Орнында жүгіру – 20 сек
4. Қолды сілку – 4 рет

6-күн. «Күн мен бұлт»
1. Қолды жоғары созу – 4 рет
2. Еңкею – 4 рет
3. Секіру – 6 рет
4. Тыныс алу – 2 рет

7-күн. «Жел»
1. Қолды екі жаққа жайып айналдыру – 6 рет
2. Бұрылу – 4 рет
3. Жай жүру – 20 сек
4. Дем алу – 2 рет

8-күн. «Паровоз»
1. Қолды алға-артқа – 6 рет
2. Бір қатармен жүру – 30 сек
3. Отырып-тұру – 4 рет
4. Тыныс жаттығуы

9-күн. «Қар ұшқындары»
1. Қолды жоғары көтеріп түсіру – 6 рет
2. Айналу – 4 рет
3. Секіру – 6 рет
4. Дем алу – 2 рет

10-күн. «Орман қонақтары»
1. Созылу – 4 рет
2. Жануарша жүру – 20 сек

Scanned with CamScanner

3. Еңкею – 4 рет
4. Жай жүру

11-күн. «Доппен»
1. Допты жоғары көтеру – 6 рет
2. Алға еңкею – 4 рет
3. Доппен жүру – 20 сек
4. Дем алу

12-күн. «Серуен»
1. Орнында жүру – 30 сек
2. Қол айналдыру – 6 рет
3. Секіру – 6 рет
4. Тыныс алу

13-күн. «Көбелектер»
1. Қолды қағу – 6 рет
2. Ұшқандай жүгіру – 20 сек
3. Еңкею – 4 рет
4. Дем алу

14-күн. «Таңғы күн»
1. Қолды жоғары созу – 4 рет
2. Бұрылу – 4 рет
3. Секіру – 6 рет
4. Жай жүру

15-күн. «Қарлы күн»
1. Қолды сілку – 6 рет
2. Қар лақтырғандай қимыл – 4 рет
3. Жүгіру – 20 сек
4. Дем алу

16-күн. «Спортшылар»
1. Қолды жоғары-төмен – 6 рет
2. Отырып-тұру – 4 рет
3. Секіру – 6 рет
4. Тыныс алу

17-күн. «Тепе-теңдік»
1. Бір аяқта тұру – 5 сек (әр аяқ)
2. Қол айналдыру – 6 рет
3. Жай жүру
4. Дем алу

18-күн. «Қуыршақтар»
1. Қолды көтеру – 6 рет
2. Еңкею – 4 рет
3. Айналу – 4 рет
4. Жай жүру

19-күн. «Көңілді марш»
1. Маршпен жүру – 30 сек
2. Қолды сілку – 6 рет
3. Секіру – 6 рет
4. Дем алу

20-күн. «Қорытынды»

Scanned with CamScanner

1. Созылу – 4 рет
2. Орнында жүгіру – 20 сек
3. Отырып-тұру – 4 рет
4. Терең тыныс алу – 2 рет

Ата-аналарға кеңес

1-күн
Таңертең: Баланы жақсы көңіл-күймен оятып, жылы сөз айтуға көңіл бөлу.
Кешке: Баламен күн туралы әңгімелесіп, тыныш орта қалыптастыру.
2-күн
Таңертең: Таңғы асты уақытында ішуді қадағалау.
Кешке: Ұйқыға ертерек жатқызуға жағдай жасау.
3-күн
Таңертең: Баланы өз бетінше киінуге ынталандыру.
Кешке: Қол-аяқ жуу, тазалық дағдыларын бекіту.
4-күн
Таңертең: Таңғы жаттығу жасауға мүмкіндік беру.
Кешке: Телефон, теледидар уақытын шектеу.
5-күн
Таңертең: Баланың көңіл күйіне назар аудару.
Кешке: Ұйқы алдында ертегі оқып беру.

6-күн
Таңертең: Балабақшаға асықпай, сабырмен жиналу.
Кешке: Күн тәртібін сақтауын бақылау.
7-күн
Таңертең: Жылы киінуін қадағалау.
Кешке: Қысқа серуен ұйымдастыру.
8-күн
Таңертең: Баланың сұрақтарына шыдамдылықпен жауап беру.
Кешке: Бірге тыныш ойын ойнау.
9-күн
Таңертең: Баланы мадақтап, сенімділік беру.
Кешке: Ойыншықтарын жинауға үйрету.
10-күн
Таңертең: Таза ауада балабақшаға келу.
Кешке: Ұйқы алдында тыныштық сақтау.

11-күн
Таңертең: Таңғы асқа пайдалы тағамдар ұсыну.
Кешке: Баланың жетістігін атап өту.
12-күн
Таңертең: Баланы жылы сөзбен шығарып салу.
Кешке: Кітап қарауға уақыт бөлу.
13-күн
Таңертең: Баланың өз ойын айтуына мүмкіндік беру.
Кешке: Кешкі ас кезінде бірге отыру.
14-күн
Таңертең: Таңғы режимді сақтауға үйрету.
Кешке: Ұйқы алдында тыныс алу жаттығуын жасау.
15-күн

Scanned with CamScanner

Таңертең: Баланың көңілді күйде келуіне жағдай жасау.
Кешке: Экрансыз тыныш кеш ұйымдастыру.

16-күн
Таңертең: Өзін-өзі күту дағдыларын қолдау.
Кешке: Баламен бірге сурет салу.
17-күн
Таңертең: Баланы тыңдап, қолдау көрсету.
Кешке: Күн тәртібін бірге талқылау.
18-күн
Таңертең: Баланың жетістігін мақтау.
Кешке: Ұйқыға дейін тыныш әуен тыңдау.
19-күн
Таңертең: Таңғы уақытты жағымды көңіл күйде бастау.
Кешке: Баланы өз ойыншықтарына ұқыпты болуға үйрету.
20-күн
Таңертең: Баланы көтеріңкі көңіл күймен балабақшаға жіберу.
Кешке: Ертеңгі күнге жағымды тілек айту.

Ақпан айына серуен жоспары

1-күн
Бақылау: Балалар қыс мезгілінің белгілерін бақылайды: ауа райының суық екенін, қардың жерді жапқанын анықтайды.
Дербес әрекет: Қарды қолымен ұстап, қар үстінде із қалдырып, еркін ойнайды.
Еңбекке баулу: Тәрбиешімен бірге ойын алаңындағы қарды күрекпен тазалауға көмектеседі.
Қимылды ойын: *«Қар үстімен жүрейік»* – балалар бір сызық бойымен немесе ізбен жүреді, қолдарын екі жаққа жайып, тепе-теңдікті сақтауға тырысады.

2-күн
Бақылау: Ағаштар мен бұталардың қысқы күйін бақылап, жапырақсыз тұрғанын байқайды.
Дербес әрекет: Қардан домалақ жасап, оларды бір-біріне қосып көреді.
Еңбекке баулу: Ағаш түбіндегі қарды тазалап, өсімдіктерге қамқорлық жасауға үйренеді.
Қимылды ойын: *«Қояндар мен түлкі»* – балалар «қоян» болып секіреді, белгі берілгенде «түлкіден» қашып, белгіленген орынға барып тұрады.

3-күн
Бақылау: Қардың жұмсақ және тығыз түрін ұстап көріп салыстырады.
Дербес әрекет: Қардан шағын үйінділер, жолдар жасап ойнайды.
Еңбекке баулу: Ойыннан кейін қарды бір жерге жинауға көмектеседі.
Қимылды ойын: *«Кім тез жетеді?»* – балалар белгі бойынша жүгіріп, көрсетілген нысанаға бірінші жетуге тырысады.

4-күн
Бақылау: Қысқы киімдердің атауын атап, олардың суықтан қорғайтынын түсінеді.
Дербес әрекет: Қар бетіне таяқшамен сурет салады.

Scanned with CamScanner

Еңбекке баулу: Ойын құралдарын жинап, ретімен қоюға үйренеді.
Қимылды ойын: *«Аяз бен күн»* – «күн» дегенде балалар еркін жүгіреді, «аяз» дегенде қатып қалғандай қозғалмай тұрады.

5-күн
Бақылау: Қыста күннің жарығы әлсіз болатынын байқайды.
Дербес әрекет: Қарды күрекпен тасып, өз бетінше ойнайды.
Еңбекке баулу: Серуен жолын қардан тазалауға көмектеседі.
Қимылды ойын: *«Қар лақтыру»* – балалар қарды белгіленген нысанаға дәл лақтырып үйренеді.

6-күн
Бақылау: Желдің бағытын, қарды қалай ұшыратынын бақылайды.
Дербес әрекет: Желмен қозғалған қарды бақылап, еркін ойнайды.
Еңбекке баулу: Қарды күрекпен бір жерге жинайды.
Қимылды ойын: *«Жел мен құстар»* – балалар «құс» болып жүгіріп жүреді, «жел соқты» дегенде бағытын өзгертіп қозғалады.

7-күн
Бақылау: Қыстап қалған құстарды бақылап, олардың тіршілігі туралы әңгімелейді.
Дербес әрекет: Қарға жем шашып, құстарды бақылайды.
Еңбекке баулу: Құстарға қамқор болуға тәрбиеленеді.
Қимылды ойын: *«Құстар қалай ұшады?»* – балалар қолдарын қанатша қағып, әртүрлі бағытта қозғалады.

8-күн
Бақылау: Күн жылынса қардың еритінін байқайды.
Дербес әрекет: Сулы қармен тыныш ойындар ойнайды.
Еңбекке баулу: Алаңды таза ұстауға үйренеді.
Қимылды ойын: *«Секір де тоқта»* – балалар секіреді, белгі бойынша тоқтап қалады.

9-күн
Бақылау: Мұздың пайда болуын бақылап, тайғақ екенін түсінеді.
Дербес әрекет: Мұзды таяқшамен қозғап көреді.
Еңбекке баулу: Қауіпсіздік ережесін сақтауға үйренеді.
Қимылды ойын: *«Абай бол»* – балалар жай жүріп келе жатып, кедергіден абайлап өтеді.

10-күн
Бақылау: Қысқы аспанды, бұлттарды бақылау.
Дербес әрекет: Қар үстінде еркін қозғалады.
Еңбекке баулу: Құралдарды орнына қоюға көмектеседі.
Қимылды ойын: *«Қарлы жолмен жүр»* – балалар тар жолмен жүріп, құлап қалмауға тырысады.

11-күн
Бақылау: Қардың күн сәулесінде жылтырауын байқайды.
Дербес әрекет: Қардан әртүрлі пішіндер жасайды.
Еңбекке баулу: Ойын алаңын тазалайды.
Қимылды ойын: *«Қар кесегі»* – балалар бір-біріне қарды абайлап домалатып береді.

Scanned with CamScanner

12-күн
Бақылау: Ауа температурасының өзгеруін сезінеді.
Дербес әрекет: Қармен тыныш ойындар ойнайды.
Еңбекке баулу: Қарды біркелкі жинайды.
Қимылды ойын: *«Қуып жет»* – бір бала алда, қалғандары оны қуып жетуге тырысады.

13-күн
Бақылау: Қысқы табиғаттың тыныштығын байқайды.
Дербес әрекет: Еркін қысқы ойын ұйымдастырады.
Еңбекке баулу: Тазалық сақтауға үйренеді.
Қимылды ойын: *«Қарлы соқпақ»* – белгіленген жолмен жүру, бұрылу.

14-күн
Бақылау: Қар сықыры, жел үні сияқты қысқы дыбыстарды тыңдайды.
Дербес әрекет: Қарды уыстап, сезінеді.
Еңбекке баулу: Қарды шетке шығарады.
Қимылды ойын: *«Қимылды қайтала»* – тәрбиеші көрсеткен қимылды балалар қайталайды.

15-күн
Бақылау: Қысқы күннің ұзақтығын бақылайды.
Дербес әрекет: Қар бетіне сурет салады.
Еңбекке баулу: Құралдарды жинайды.
Қимылды ойын: *«Көңілді қар»* – балалар қармен ойнай отырып, жүгіру мен тоқтауды орындайды.

16-күн
Бақылау: Қардың тығыздығын байқайды.
Дербес әрекет: Қардан жол салады.
Еңбекке баулу: Бірлесе еңбек етуге үйренеді.
Қимылды ойын: *«Қарлы эстафета»* – балалар кезекпен жүгіріп, тапсырманы орындайды.

17-күн
Бақылау: Қысқы ойын түрлерін еске түсіреді.
Дербес әрекет: Өз ойынын ұйымдастырады.
Еңбекке баулу: Ойыннан кейін жинауға үйренеді.
Қимылды ойын: *«Шанамен жүр»* – бірінің артынан бірі жүріп қозғалу.

18-күн
Бақылау: Қысқы киімнің суықтан қорғайтынын бекітеді.
Дербес әрекет: Қимылды ойындарды өздері таңдайды.
Еңбекке баулу: Киімге ұқыпты болуға үйренеді.
Қимылды ойын: *«Жылыну»* – секіру, қол сермеу арқылы жылыну.

19-күн
Бақылау: Қар үстіндегі адам мен жануар іздерін бақылайды.
Дербес әрекет: Ізбен жүреді.

Scanned with CamScanner

Еңбекке баулу: Қарды тегістейді.
Қимылды ойын: *«Ізді тап»* – берілген ізбен жүріп, соңына жету.

20-күн
Бақылау: Қыс мезгілін қорытындылап, табиғаттағы өзгерістерді еске түсіреді.
Дербес әрекет: Еркін қысқы ойындар ойнайды.
Еңбекке баулу: Алаңды толық тазалауға қатысады.
Қимылды ойын: *«Қысқы мереке»* – балалар қимылды ойындарды кезекпен ойнап, еркін қозғалады.

Ақпан айы
Қимылды ойындар картотекасы
Тобы: ортаңғы топ (3–4 жас)
Ұзақтығы: 8–10 минут

◆ **1-күн**
Ойын атауы: «Қар ұлпасын ұстап ал»
Міндеті: Шапшаңдық пен зейінді дамыту.
Шарты: Тәрбиеші «қарды» (ақ мата, қағаз) лақтырады, балалар ұстап алуға тырысады.

◆ **2-күн**
Ойын атауы: «Қояндар жарысы»
Міндеті: Қос аяқпен алға секіруді жетілдіру.
Шарты: Балалар белгіленген арақашықтыққа секіріп өтеді.

◆ **3-күн**
Ойын атауы: «Қарды себетке жина»
Міндеті: Дәлдік пен қол–көз үйлесімділігін дамыту.
Шарты: Балалар «қарды» (доп) себетке лақтырады.

◆ **4-күн**
Ойын атауы: «Аю мен аралар»
Міндеті: Жүгіру, тоқтау, бағыт ауыстыру дағдыларын дамыту.
Шарты: Аю белгіде қозғалады, аралар қашады.

◆ **5-күн**
Ойын атауы: «Қарлы жолмен өт»
Міндеті: Тепе-теңдік пен үйлесімділікті дамыту.
Шарты: Балалар сызық бойымен немесе тақтайша үстімен жүреді.

◆ **6-күн**
Ойын атауы: «Торғайлар мен мысық»
Міндеті: Жылдамдық пенептілікті дамыту.
Шарты: Торғайлар жүгіріп жүреді, мысық ұстауға тырысады.

◆ **7-күн**

Scanned with CamScanner

Ойын атауы: «Аққалаға қар апарамыз»
Міндеті: Бірлесіп әрекет етуге үйрету.
Шарты: Балалар «қарды» белгіленген орынға тасиды

◆ **8-күн**
Ойын атауы: «Шанамен жарыс»
Міндеті: Қозғалыс үйлесімділігін дамыту.
Шарты: Балалар шана сүйрегендей алға қозғалады.

◆ **9-күн**
Ойын атауы: «Кім тез жиналады?»
Міндеті: Белгі бойынша жылдам әрекет ету.
Шарты: Белгі берілгенде балалар белгіленген жерге жиналады.

◆ **10-күн**
Ойын атауы: «Қысқы аңдар»
Міндеті: Еліктеу арқылы қозғалысты дамыту.
Шарты: Балалар қоян, түлкі, аюдың қимылын күрделірек орындайды.

◆ **11-күн**
Ойын атауы: «Қар бүршігін айналдыр»
Міндеті: Қол қимылдарының икемділігін дамыту.
Шарты: Балалар допты кеуде тұсынан лақтырып, қайта ұстайды.

◆ **12-күн**
Ойын атауы: «Аяздан қаш»
Міндеті: Жүгіру мен тоқтау дағдысын жетілдіру.
Шарты: «Аяз» дегенде балалар қатып қалады.

◆ **13-күн**
Ойын атауы: «Қарлы кедергілер»
Міндеті: Кедергіден өту дағдысын дамыту.
Шарты: Балалар құрсаудан өтіп, таяқшадан аттайды.

◆ **14-күн**
Ойын атауы: «Аққаланы қорға»
Міндеті: Кеңістікте бағдарлау.
Шарты: Балалар шеңбер бойымен жүгіріп, аққаланы қорғайды.

◆ **15-күн**
Ойын атауы: «Қысқы эстафета»
Міндеті: Топпен әрекет ету, жылдамдықты дамыту.
Шарты: Балалар кезекпен тапсырманы орындайды.

◆ **16-күн**
Ойын атауы: «Қарлы жел»
Міндеті: Бағытты ауыстыра қозғалу.
Шарты: Белгі бойынша балалар қозғалыс бағытын өзгертеді.

Scanned with CamScanner

◆ **17-күн**
Ойын атауы: «Түлкіден қаш»
Міндеті: Шапшаңдық пен ептілікті дамыту.
Шарты: Бір бала – түлкі, қалғаны қашады.

◆ **18-күн**
Ойын атауы: «Қарлы шеңбер»
Міндеті: Бір орында және қозғалыста қимылды үйлестіру.
Шарты: Балалар шеңбер бойымен жүріп, белгіде секіреді.

◆ **19-күн**
Ойын атауы: «Қысқы серуен жолы»
Міндеті: Ұзақ қозғалысты орындау.
Шарты: Балалар жүру–жүгіру–тоқтау қимылдарын орындайды.

◆ **20-күн**
Ойын атауы: «Кім епті?»
Міндеті: Қимыл дәлдігін бекіту.
Шарты: Балалар белгі бойынша тапсырманы дәл орындайды.

Scanned with CamScanner

Наурыз айы

Таңғы жаттығу

1-күн – «Көктем келді»

1. Сапқа тұру. Тік тұру, денені түзеу.

2. «Күнге қол созу» – Қолды жоғары көтеру (6 рет).

3. Қолды айналдыру – Алға, артқа (4–6 рет).

4. Орнында жүгіру – 20 секунд.

5. «Күн мен гүл» тыныс алу – Қол жоғары – дем алу, төмен – дем шығару.

2-күн – «Құстар оралды»

1. «Құс қанаты» – Қолды екі жаққа сермеу.
2. Оңға-солға иілу.
3. Тізені көтеріп жүру.
4. Қос аяқпен секіру (6–8 рет).
5. Тыныс алу.

3-күн – «Күн шуағы»

1. Қолды жоғары-төмен көтеру.
2. Белді айналдыру.
3. Алға еңкею.
4. Жеңіл жүгіру.
5. Терең тыныс алу.

4-күн – «Жаңбыр тамшысы»

1. Саусақ жаттығулары.
2. Иықты көтеріп-түсіру.
3. Отырып-тұру (6 рет).
4. Ұсақ секіру.
5. Дем алу.

5-күн – «Гүлдер өседі»

1. Отырып, баяу тұру (гүлдің өсуі).
2. Қолды жанға созу.
3. Артқа иілу.
4. Жүгіру.
5. Тыныс алу.

6-күн

1. Маршпен жүру.
2. Қолды алға-артқа сермеу.
3. Оңға-солға бұрылу.
4. Қос аяқпен секіру.
5. Дем алу.

7-күн

1. Қолды шапалақтау.
2. Алға еңкею.
3. Белді айналдыру.
4. Тізені жоғары көтеру.
5. Тыныс алу.

Scanned with CamScanner

8-күн

1. Орнында жүру.
2. Қолды айналдыру.
3. Отырып-тұру.
4. Жеңіл жүгіру.
5. Дем алу.

9-күн

1. Қолды жоғары созу.
2. Екі жаққа иілу.
3. Бел бұру.
4. Секіру.
5. Тыныс алу.

10-күн

1. Маршпен жүру.
2. Иық айналдыру.
3. Алға еңкею.
4. Жүгіру.
5. Дем алу.

11-күн

1. Қолды жанға созу.
2. Отырып-тұру.
3. Бұрылу.
4. Қос аяқпен секіру.
5. Тыныс алу.

12-күн

1. Қолды жоғары-төмен.
2. Бел айналдыру.
3. Артқа иілу.
4. Жеңіл жүгіру.
5. Дем алу.

13-күн

1. Маршпен жүру.
2. Шапалақтау.
3. Алға еңкею.
4. Секіру.
5. Тыныс алу.

14-күн

1. Қолды айналдыру.
2. Иілу.
3. Отырып-тұру.
4. Жүгіру.
5. Дем алу.

Scanned with CamScanner

15-күн

1. Қолды жоғары созу.
2. Бел бұру.
3. Тізе көтеру.
4. Қос аяқпен секіру.
5. Тыныс алу.

16-күн – «Көктемгі көңіл күй»

1. Маршпен жүру.
2. Қол сермеу.
3. Отырып-тұру.
4. Жүгіру.
5. Терең тыныс алу.
6.

НАУРЫЗ АЙЫ

Орта топ (3 жас)

Ата-аналарға 16 күндік кеңес циклограммасы

1-күн

Таңертең: Бала күнді жақсы көңіл күймен бастау үшін жылы сөз айтыңыз.
Кешке: Балаңыздан «Бүгін не үйрендің?» деп сұрап, әңгімесін тыңдаңыз.

2-күн

Таңертең: Таңғы ас міндетті болсын. Дұрыс тамақтану – денсаулық негізі.
Кешке: Пайдалы тағамдар туралы шағын әңгіме жүргізіңіз.

3-күн

Таңертең: Баланың өздігінен киінуіне мүмкіндік беріңіз.
Кешке: Ұсақ моториканы дамыту үшін бірге құрастыру ойынын ойнаңыз.

4-күн

Таңертең: Жеке бас гигиенасын ескертіңіз (қол жуу, тарану).
Кешке: Қол жуу ретін бірге қайталаңыз.

5-күн

Таңертең: Қысқа таңғы жаттығу жасаңыз (3–5 минут).
Кешке: Отбасылық серуен ұйымдастырыңыз.

6-күн

Таңертең: Балаға күн тәртібін сақтаудың маңызын түсіндіріңіз.
Кешке: Ұйқы режимін қадағалаңыз.

7-күн

Таңертең: Баланы мейірімді болуға баулыңыз.
Кешке: «Жақсы сөз – жарым ырыс» тақырыбында әңгімелесіңіз.

8-күн

Таңертең: Қауіпсіздік ережелерін еске түсіріңіз.
Кешке: Жол жүру ережесін сурет арқылы түсіндіріңіз.

Scanned with CamScanner



9-күн
Таңертең: Балаға сенім білдіріңіз, өзіне тапсырма беріңіз.
Кешке: Үйдегі шағын міндетті бірге орындаңыз.

10-күн
Таңертең: Табиғатты қорғау туралы айтыңыз.
Кешке: Қоқысты сұрыптау туралы көрсетіңіз.

11-күн
Таңертең: Баланың сөйлеуін дамыту үшін сұрақ қойыңыз.
Кешке: Қысқа ертегі оқып беріңіз.

12-күн
Таңертең: Баланы тазалыққа баулыңыз.
Кешке: Ойыншықтарды бірге жинаңыз.

13-күн
Таңертең: Баланың эмоциясына назар аударыңыз.
Кешке: «Бүгінгі көңіл күйің қандай?» деп сұраңыз.

14-күн
Таңертең: Ұлттық дәстүр туралы қысқаша айтып беріңіз.
Кешке: Ұлттық ойын ойнаңыз (мысалы, «Ақ серек, көк серек» жеңіл нұсқасы).

15-күн
Таңертең: Балаға мақтау сөз айтыңыз.
Кешке: Бала жетістігін атап өтіңіз.

16-күн
Таңертең: Салауатты өмір салты үлгісін көрсетіңіз.
Кешке: Отбасылық қорытынды жасап, жылы атмосфера қалыптастырыңыз.

НАУРЫЗ АЙЫ – ЕРТЕ КӨКТЕМ
Орта топ (3 жас)
16 күндік серуен циклограммасы

1-күн – Күннің жылуы
Бақылау:
Күннің жарқырауын, жылуын сезіну. «Күн жылы ма?», «Аспан қандай?» сұрақтары арқылы тіл дамыту.
Дербес әрекет:
Құм салғышта еркін ойнау, доппен ойнау.
Еңбек:
Алаңдағы ойыншықтарды ретімен орналастыру.
Қимылды ойын:
«Күн мен жаңбыр» – Күнде жүгіреді, жаңбырда тығылады.

2-күн – Қардың еруі
Бақылау:
Еріген қар суын көрсету. Су қайда ағып жатыр?

Scanned with CamScanner

10-күн
Таңертең: Табиғатты қорғау туралы айтыңыз.
Кешке: Қоқысты сұрыптау туралы көрсетіңіз.

11-күн
Таңертең: Баланың сөйлеуін дамыту үшін сұрақ қойыңыз.
Кешке: Қысқа ертегі оқып беріңіз.

12-күн
Таңертең: Баланы тазалыққа баулыңыз.
Кешке: Ойыншықтарды бірге жинаңыз.

13-күн
Таңертең: Баланың эмоциясына назар аударыңыз.
Кешке: «Бүгінгі көңіл күйің қандай?» деп сұраңыз.

14-күн
Таңертең: Ұлттық дәстүр туралы қысқаша айтып беріңіз.
Кешке: Ұлттық ойын ойнаңыз (мысалы, «Ақ серек, көк серек» жеңіл нұсқасы).

15-күн
Таңертең: Балаға мақтау сөз айтыңыз.
Кешке: Бала жетістігін атап өтіңіз.

16-күн
Таңертең: Салауатты өмір салты үлгісін көрсетіңіз.
Кешке: Отбасылық қорытынды жасап, жылы атмосфера қалыптастырыңыз.

НАУРЫЗ АЙЫ – ЕРТЕ КӨКТЕМ
Орта топ (3 жас)
16 күндік серуен циклограммасы

1-күн – Күннің жылуы
Бақылау:
Күннің жарқырауын, жылуын сезіну. «Күн жылы ма?», «Аспан қандай?» сұрақтары арқылы тіл дамыту.
Дербес әрекет:
Құм салғышта еркін ойнау, доппен ойнау.
Еңбек:
Алаңдағы ойыншықтарды ретімен орналастыру.
Қимылды ойын:
«Күн мен жаңбыр» – Күнде жүгіреді, жаңбырда тығылады.

2-күн – Қардың еруі
Бақылау:
Еріген қар суын көрсету. Су қайда ағып жатыр?
Дербес әрекет:
Су құю, шелекпен ойнау.
Еңбек:
Су жиналған жерден ұсақ қоқысты жинау.

Scanned with CamScanner

Қимылды ойын:
«Тамшылар» – Ұсақ секіру.

3-күн – Жел
Бақылау:
Желдің бағытын байқау. Ағаш бұтақтарының қозғалысын көрсету.
Дербес әрекет:
Желге таспа, жалауша ұстап көру.
Еңбек:
Ұшқан қағаздарды жинау.
Қимылды ойын:
«Жел соқты» – Белгі бойынша жүгіру, баяулау.

4-күн – Бұлттар
Бақылау:
Бұлттардың пішінін қарау.
Дербес әрекет:
Құмнан пішін жасау.
Еңбек:
Құмды тегістеу.
Қимылды ойын:
«Бұлт пен күн» – Белгіге қарай әрекет ету.

5-күн – Құстар
Бақылау:
Құстардың дауысын тыңдау.
Дербес әрекет:
Құс қимылын салу.
Еңбек:
Құстарға жем шашу.
Қимылды ойын:
«Құстар ұшты» – Қол қағып жүгіру.

6-күн – Ағаш бүршігі
Бақылау:
Бүршікті көрсету, түсін сипаттау.
Дербес әрекет:
Таяқшамен жерге сурет салу.
Еңбек:
Түскен бұтақтарды жинау.
Қимылды ойын:
«Ағаш боламыз» – Қимылсыз тұру.

7-күн – Көктемгі дыбыстар
Бақылау:
Су, құс, жел дыбыстарын тыңдау.
Дербес әрекет:
Еркін жүгіру.
Еңбек:
Ойын алаңын қарап шығу.

Scanned with CamScanner

Қимылды ойын:
«Дыбысты тап» – Дыбыс шыққан жаққа бару.

8-күн – Көлеңке
Бақылау:
Көлеңкені көрсету, ұзындығын салыстыру.
Дербес әрекет:
Көлеңкені басып ойнау.
Еңбек:
Ойыншықтарды жинау.
Қимылды ойын:
«Көлеңкені қу» – Жүгіру.

9-күн – Топырақ
Бақылау:
Жердің жұмсарғанын бақылау.
Дербес әрекет:
Құммен құрылыс жасау.
Еңбек:
Құмды бір жерге жинау.
Қимылды ойын:
«Бағбандар» – Еңкейіп жүру.

10-күн – Тамшылар
Бақылау:
Шатырдан тамған суды бақылау.
Дербес әрекет:
Су құю ойыны.
Еңбек:
Ыдыстарды орнына қою.
Қимылды ойын:
«Тамшы секіреді» – Ұсақ секіру.

11-күн – Жәндіктер
Бақылау:
Құмырсқаны қарау.
Дербес әрекет:
Құмырсқа жүрісін салу.
Еңбек:
Аланды тазалау.
Қимылды ойын:
«Құмырсқалар» – Тізіліп жүру.

12-күн – Ауа райы
Бақылау:
Бүгінгі ауа райын сипаттау.
Дербес әрекет:
Еркін ойын.
Еңбек:
Ойыншықтарды жинау.

Scanned with CamScanner

Қимылды ойын:
«Күн шықты» – Қол көтеру.

13-күн – Алғашқы гүлдер
Бақылау:
Гүл бүршігін көрсету.
Дербес әрекет:
Гүл бейнесін салу (қимылмен).
Еңбек:
Гүлзар маңын реттеу.
Қимылды ойын:
«Гүл өседі» – Отырып, баяу тұру.

14-күн – Табиғаттағы өзгеріс
Бақылау:
Қардың азаюын көрсету.
Дербес әрекет:
Құм ойыны.
Еңбек:
Қоқысты жинау.
Қимылды ойын:
«Қояндар» – Қос аяқпен секіру.

15-күн – Көктемгі серуен
Бақылау:
Ағаш, құс, күнді бірге қайталау.
Дербес әрекет:
Доп ойыны.
Еңбек:
Аланды реттеу.
Қимылды ойын:
«Құстар мен мысық».

16-күн – Көктем қорытындысы
Бақылау:
Көктем белгілерін еске түсіру.
Дербес әрекет:
Еркін серуен.
Еңбек:
Ойыншықтарды жинау.
Қимылды ойын:
«Күн мен бұлт».

Қимылды ойын
1-күн: «Күн жылынды»
Шарты: Балалар аланда жүреді. «Күн шықты!» дегенде қолдарын жоғары созып жылынады, «Суық жел!» дегенде бүрісіп отыра қалады.

2-күн: «Қар ериді»
Шарты: Балалар «қар» болып тұрады. «Күн қызды!» дегенде жайлап отырып, еріген қарды бейнелейді.

Scanned with CamScanner

3-күн: «Тамшы-тамшы»
Шарты: Балалар секіріп жүреді. «Тамшы!» дегенде тоқтап, бір рет секіреді (тамшы тамғандай).

4-күн: «Жел соқты»
Шарты: Балалар ағаш болып тұрады. «Жел» дегенде оңға-солға тербеледі, «Тыныш!» дегенде қозғалмайды.

5-күн: «Су жүгірді»
Шарты: Балалар жылға суындай иреленděп жүгіріп, белгіленген жерге жиналады.

6-күн: «Көктемгі лай»
Шарты: Жерге шеңберлер (лай) қойылады. Балалар секіріп өтіп, лайға баспай жүруі керек.

7-күн: «Бұлт пен күн»
Шарты: «Күн» дегенде еркін жүгіреді, «Бұлт» дегенде бір жерге жиналып тұра қалады.

8-күн: «Құстар оралды»
Шарты: Балалар құс болып қолдарын қағып жүгіреді. «Ұяға!» дегенде шеңберге жиналады.

9-күн: «Мұз сынды»
Шарты: Балалар тік тұрады (мұз). «Сынды!» дегенде алаңға жайылып жүреді.

10-күн: «Жылғалар»
Шарты: Жерге сызықтар сызылады. Балалар сызық бойымен тепе-теңдік сақтап жүреді.

11-күн: «Жылы-суық»
Шарты: «Жылы» дегенде жүгіреді, «Суық» дегенде бүрісіп тоқтайды.

12-күн: «Қарды жина»
Шарты: Ақ доптар (қар) шашылады. Балалар тез жинап, белгіленген орынға апарады.

13-күн: «Көктемгі жел»
Шарты: Балалар жеңіл жүгіріп жүреді. Белгі бойынша бағыттарын өзгертеді.

14-күн: «Тамшыдан көлшікке»
Шарты: Бір-бірден секіріп келіп, шеңбер ішінде жиналады (көлшік).

15-күн: «Торғайлар»
Шарты: Балалар кішкентай құс болып секіреді. «Қауіп!» дегенде шеңберге жиналады.

16-күн: «Наурыз келді»
Шарты: Балалар шеңбер жасап, жүреді. Белгі бойынша көктем белгілерін (күн, жел, жаңбыр) қимылмен көрсетеді.

Scanned with CamScanner

Таңғы жаттығу картотекасы
Сәуір айы

1–күн
Кіріспе бөлім: Бір қатар сапқа тұру. Сәлемдесу. Тізбекпен жүру. Қол белде, тізені жоғары көтеріп жүру. Баяу жүгіру. Жай жүріспен жүру.
Негізгі бөлім: Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру 4–5 рет. Қолды алға созып, жанға ашу 4–5 рет. Оңға, солға бұрылу 4–5 рет. Алға еңкею 4–5 рет. Жүрелеп отыру 4–5 рет. Орнында секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Қолды жоғары көтеріп дем алу, төмен түсіріп дем шығару 3–4 рет.

2–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Сәлемдесу. Тізбекпен жүру. Тізені көтеріп жүру. Жеңіл жүгіру. Жай жүру.
Негізгі бөлім: Қолды айналдыру 4–5 рет. Қолды алға созу 4–5 рет. Денені бұру 4–5 рет. Алға еңкею 4–5 рет. Жүрелеп отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Терең тыныс алу жаттығулары.

3–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Жүру. Жүгіру. Қол белде жүру.
Негізгі бөлім: Қолды жоғары созу 4–5 рет. Қолды жанға ашу 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет. Еңкею 4–5 рет. Отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Тыныс алу.

4–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Тізбекпен жүру. Жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды алға және жоғары көтеру 4–5 рет. Денені бұру 4–5 рет. Алға еңкею 4–5 рет. Жүрелеп отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Дем алу, дем шығару.

5–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Жүру. Жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды айналдыру 4–5 рет. Қолды алға созу 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет. Еңкею 4–5 рет. Отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Тыныс алу.

6–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Тізбекпен жүру. Жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды жоғары көтеру 4–5 рет. Қолды жанға ашу 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет. Еңкею 4–5 рет. Жүрелеп отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Дем алу.

7–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Жүру. Жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды алға созу 4–5 рет. Қолды айналдыру 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет. Еңкею 4–5 рет. Отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Тыныс алу.

8–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Тізбекпен жүру. Жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды жоғары созу 4–5 рет. Қолды жанға ашу 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет.

Scanned with CamScanner

Еңкею 4–5 рет. Жүрелеп отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Дем алу.

9–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Жүру. Жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды айналдыру 4–5 рет. Қолды алға созу 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет.
Еңкею 4–5 рет. Отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Тыныс алу.

10–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Тізбекпен жүру. Жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды жоғары көтеру 4–5 рет. Қолды жанға ашу 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет.
Еңкею 4–5 рет. Жүрелеп отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Дем алу.

11–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Жүру. Жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды алға созу 4–5 рет. Қолды айналдыру 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет.
Еңкею 4–5 рет. Отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Тыныс алу.

12–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Тізбекпен жүру. Жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды жоғары созу 4–5 рет. Қолды жанға ашу 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет.
Еңкею 4–5 рет. Жүрелеп отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Дем алу.

13–күн
Кіріспе бөлім: Бір қатар сапқа тұру. Сәлемдесу. Тізбекпен жүру. Қол белде, тізені жоғары көтеріп жүру. Баяу жүгіру. Жай жүріспен жүру.
Негізгі бөлім: Қолды жоғары көтеріп, төмен түсіру 4–5 рет. Қолды алға созып, жанға ашу 4–5 рет. Оңға, солға бұрылу 4–5 рет. Алға еңкею 4–5 рет. Жүрелеп отыру 4–5 рет. Орнында секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Қолды жоғары көтеріп дем алу, төмен түсіріп дем шығару 3–4 рет.

14–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Сәлемдесу. Тізбекпен жүру. Тізені көтеріп жүру. Жеңіл жүгіру. Жай жүру.
Негізгі бөлім: Қолды айналдыру 4–5 рет. Қолды алға созу 4–5 рет. Денені бұру 4–5 рет. Алға еңкею 4–5 рет. Жүрелеп отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Терең тыныс алу жаттығулары.

15–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Жүру. Жүгіру. Қол белде жүру.
Негізгі бөлім: Қолды жоғары созу 4–5 рет. Қолды жанға ашу 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет.
Еңкею 4–5 рет. Отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Тыныс алу жаттығулары.

16–күн

Scanned with CamScanner

Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Тізбекпен жүру. Тізені көтеріп жүру. Баяу жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды алға және жоғары көтеру 4–5 рет. Қолды жанға ашу 4–5 рет.
Денені бұру 4–5 рет. Алға еңкею 4–5 рет. Жүрелеп отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Дем алу, дем шығару жаттығулары.

17–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Жүру. Жүгіру. Қол белде жүру.
Негізгі бөлім: Қолды айналдыру 4–5 рет. Қолды алға созу 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет.
Еңкею 4–5 рет. Отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Тыныс алу.

18–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Тізбекпен жүру. Тізені көтеріп жүру. Жеңіл жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды жоғары көтеру 4–5 рет. Қолды жанға ашу 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет.
Алға еңкею 4–5 рет. Жүрелеп отыру 4–5 рет. Орнында секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Дем алу, дем шығару.

19–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Жүру. Жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды алға созу 4–5 рет. Қолды айналдыру 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет.
Алға еңкею 4–5 рет. Отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Тыныс алу жаттығулары.

20–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Тізбекпен жүру. Тізені көтеріп жүру. Жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды жоғары созу 4–5 рет. Қолды жанға ашу 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет.
Алға еңкею 4–5 рет. Жүрелеп отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Дем алу.

21–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Жүру. Жүгіру. Қол белде жүру.
Негізгі бөлім: Қолды айналдыру 4–5 рет. Қолды алға созу 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет.
Алға еңкею 4–5 рет. Отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Тыныс алу.

22–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Тізбекпен жүру. Тізені көтеріп жүру. Жеңіл жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды жоғары көтеру 4–5 рет. Қолды жанға ашу 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет.
Алға еңкею 4–5 рет. Жүрелеп отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Дем алу.

23–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Жүру. Жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды алға созу 4–5 рет. Қолды айналдыру 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет.
Алға еңкею 4–5 рет. Отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Тыныс алу жаттығулары.

24–күн
Кіріспе бөлім: Сапқа тұру. Тізбекпен жүру. Тізені көтеріп жүру. Жүгіру.
Негізгі бөлім: Қолды жоғары созу 4–5 рет. Қолды жанға ашу 4–5 рет. Бұрылу 4–5 рет.

Scanned with CamScanner

Алға еңкею 4–5 рет. Жүрелеп отыру 4–5 рет. Секіру 5–6 рет.
Қорытынды бөлім: Дем алу, дем шығару жаттығулары.

Сәуір айына ата-аналарға кеңес

1–күн
Таңертең: Баланы көтеріңкі көңіл-күймен балабақшаға әкеліңіз, өздігінен киінуге мүмкіндік беріңіз.
Кешке: Балаңыздан балабақшадағы іс-әрекеті туралы сұрап, жылы қарым-қатынас жасаңыз.

2–күн
Таңертең: Баланың таңғы асын уақытында беріп, денсаулығына көңіл бөліңіз.
Кешке: Бірге серуендеп, табиғатты бақылауға жағдай жасаңыз.

3–күн
Таңертең: Баланы уақытында әкелу дағдысын қалыптастырыңыз.
Кешке: Үйде тыныш ойындар ұйымдастырыңыз.

4–күн
Таңертең: Баланы өздігінен киініп-шешінуге ынталандырыңыз.
Кешке: Балаға қысқа ертегі оқып беріңіз.

5–күн
Таңертең: Баланың киімі ауа райына сай болуын қадағалаңыз.
Кешке: Ұйқы алдында тыныш жағдай жасаңыз.

6–күн
Таңертең: Баланың тазалығына көңіл бөліңіз.
Кешке: Балаңызбен бірге ойын ойнаңыз.

7–күн
Таңертең: Баланың көңіл-күйін бақылап, жылы сөз айтыңыз.
Кешке: Күн тәртібін сақтауға көмектесіңіз.

8–күн
Таңертең: Баланы балабақшаға уақытында әкеліңіз.
Кешке: Телефон мен теледидар уақытын шектеңіз.

9–күн
Таңертең: Баланың денсаулығын бақылаңыз.
Кешке: Бірге кітап қараңыз немесе әңгімелесіңіз.

10–күн
Таңертең: Баланы өздігінен әрекет етуге үйретіңіз.
Кешке: Балаңыздың жетістігін мақтаңыз.

11–күн
Таңертең: Баланың киімі таза әрі ыңғайлы болсын.
Кешке: Тыныш ойын ұйымдастырыңыз.

Scanned with CamScanner

12–күн
Таңертең: Баланың тамақтануын қадағалаңыз.
Кешке: Ерте ұйықтауға дағдыландырыңыз.

13–күн
Таңертең: Баланы көтеріңкі көңіл-күймен шығарып салыңыз, жылы сөз айтыңыз.
Кешке: Балаңызбен бірге күн қалай өткенін талқылаңыз.

14–күн
Таңертең: Баланың аяқ киімі мен киімі ыңғайлы болуын тексеріңіз.
Кешке: Бірге серуендеп, қозғалыс ойындарын ойнаңыз.

15–күн
Таңертең: Баланы өздігінен тамақтануға үйретіңіз.
Кешке: Қысқа ертегі айтып беріңіз.

16–күн
Таңертең: Баланың көңіл-күйіне назар аударыңыз.
Кешке: Балаңызбен әңгімелесіп, тыңдай біліңіз.

17–күн
Таңертең: Баланы уақытында әкелуді әдетке айналдырыңыз.
Кешке: Тыныш орта жасап, демалуына жағдай жасаңыз.

18–күн
Таңертең: Баланың денсаулығын бақылаңыз.
Кешке: Бірге ойын ойнап, қарым-қатынасты нығайтыңыз.

19–күн
Таңертең: Баланы мақтап, сенімділігін арттырыңыз.
Кешке: Күн тәртібін сақтауға көмектесіңіз.

20–күн
Таңертең: Баланың тазалығы мен ұқыптылығын қадағалаңыз.
Кешке: Ерте ұйықтау әдетін қалыптастырыңыз.

21–күн
Таңертең: Баланы жақсы көңіл-күймен шығарып салыңыз.
Кешке: Балаңызбен бірге кітап қараңыз.

22–күн
Таңертең: Баланың киімі ауа райына сай болсын.
Кешке: Тыныш ойындар ұйымдастырыңыз.

23–күн
Таңертең: Баланы өздігінен әрекет етуге ынталандырыңыз.
Кешке: Балаңызбен жылы сөйлесіңіз.

24–күн

Scanned with CamScanner

Таңертең: Баланы көтеріңкі көңіл-күймен балабақшаға әкеліңіз.
Кешке: Балаңызға көңіл бөліп, мақтау айтып, күнін қорытындылаңыз.

Сәуір айына серуен картотекасы

1–күн
Бақылау: Көктемгі ауа райы
Бақылау барысы: Тәрбиеші балаларды серуен алаңына алып шығып, айналаға назар аудартады. Күннің жылынғанын, желдің бар-жоғын бақылатады. «Күн жылы ма?», «жел соғып тұр ма?» деген сұрақтар қойып, балалардың жауап беруіне мүмкіндік береді. Көктем мезгіліндегі өзгерістерді түсіндіреді.
Дербес әрекет: Балалар алаңда еркін қозғалып, жүгіреді, секіреді, доппен ойнайды, бір-бірімен қарым-қатынас жасайды.
Еңбекке баулу: Балаларға ойыншықтарды шашпай ойнауды және ойнап болған соң жинауды үйрету, бірге жинау.
Қимылды ойын атауы: «Қуып жет»
Ойын шарты: Балалар алаңда еркін тұрады. Белгі бойынша бір бала қашады, қалғандары қуып жетуге тырысады.

2–күн
Бақылау: Күн
Бақылау барысы: Балаларға күнге қаратып, оның жарық әрі жылы екенін байқату. Қолмен көзді көлегейлеп қарауды үйрету.
Дербес әрекет: Еркін қозғалыс, жүгіру, секіру, доппен ойын.
Еңбекке баулу: Ойыншықтарды орнына қоюға дағдыландыру.
Қимылды ойын атауы: «Кім жылдам»
Ойын шарты: Белгі бойынша балалар белгіленген жерге дейін жүгіріп жарысады.

3–күн
Бақылау: Жел
Бақылау барысы: Ағаштардың, жапырақтардың қозғалуын көрсету. Желдің бар екенін түсіндіру.
Дербес әрекет: Еркін жүгіру, айналу, қозғалыс ойындары.
Еңбекке баулу: Алаңдағы жапырақтарды жинау.
Қимылды ойын атауы: «Жүгір де тоқта»
Ойын шарты: «Жүгір» дегенде қозғалады, «тоқта» дегенде тоқтайды.

4–күн
Бақылау: Аспан және бұлт
Бақылау барысы: Аспанға қарап, бұлттардың қозғалысын бақылау, салыстыру.
Дербес әрекет: Доппен ойын, еркін қозғалу.
Еңбекке баулу: Ойын алаңын ретке келтіру.
Қимылды ойын атауы: «Допты ұста»
Ойын шарты: Тәрбиеші лақтырған допты ұстап алу.

5–күн
Бақылау: Құстар
Бақылау барысы: Құстардың ұшуын, дыбысын тыңдату, салыстыру.
Дербес әрекет: Құстарды бақылау, еркін қозғалу.
Еңбекке баулу: Құстарға жем беру.

Scanned with CamScanner

Қимылды ойын атауы: «Құстар ұшты»
Ойын шарты: «Ұшты» дегенде қолдарын көтеріп қимылдау.

6–күн
Бақылау: Жердің құрғауы
Бақылау барысы: Қардың еріп, жердің құрғап келе жатқанын көрсету.
Дербес әрекет: Еркін ойын, жүгіру.
Еңбекке баулу: Алаңды тазалау.
Қимылды ойын атауы: «Секіріп өт»
Ойын шарты: Белгіленген сызықтан секіріп өту.

7–күн
Бақылау: Ағаш бүршіктері
Бақылау барысы: Ағаштағы бүршіктерді көрсетіп, көктемде өсетінін түсіндіру.
Дербес әрекет: Табиғатты бақылау, еркін ойын.
Еңбекке баулу: Өсімдіктерге су құюға көмектесу.
Қимылды ойын атауы: «Жасырынбақ»
Ойын шарты: Бір бала жасырынып, басқалары іздейді.

8–күн
Бақылау: Гүлдер
Бақылау барысы: Алғашқы гүлдерді көрсетіп, түсін, ерекшелігін айту.
Дербес әрекет: Гүлдерді тамашалау, еркін қозғалу.
Еңбекке баулу: Гүлдерді суару.
Қимылды ойын атауы: «Көбелек пен гүл»
Ойын шарты: Балалар көбелек болып гүлдерге «қонады».

9–күн
Бақылау: Күннің жылуы
Бақылау барысы: Күннің жылуын сезіндіру, балалардың пікірін тыңдау.
Дербес әрекет: Жүгіру, секіру.
Еңбекке баулу: Ойыншықтарды жинау.
Қимылды ойын атауы: «Күн мен жаңбыр»
Ойын шарты: «Күн» – жүгіру, «жаңбыр» – тығылу.

10–күн
Бақылау: Көлеңке
Бақылау барысы: Балалардың көлеңкесін көрсетіп, салыстыру.
Дербес әрекет: Көлеңкемен ойнау.
Еңбекке баулу: Алаңды тазалау.
Қимылды ойын атауы: «Көлеңкеңді тап»
Ойын шарты: Әр бала өз көлеңкесін табады.

11–күн
Бақылау: Жел бағыты
Бақылау барысы: Желдің қай бағытта соғып тұрғанын байқату.
Дербес әрекет: Еркін қозғалыс.
Еңбекке баулу: Жапырақ жинау.
Қимылды ойын атауы: «Жел соқты»
Ойын шарты: Балалар жел сияқты қозғалады.

Scanned with CamScanner

12–күн
Бақылау: Құстардың ұшуы
Бақылау барысы: Құстардың топпен ұшуын бақылау, бағыттарын айту.
Дербес әрекет: Еркін ойын.
Еңбекке баулу: Жем беру.
Қимылды ойын атауы: «Ұшты-ұшты»
Ойын шарты: Ұшатын зат айтылғанда қол көтеру.

13–күн
Бақылау: Ауа температурасы
Бақылау барысы: Балаларға жылы және салқын ауа райын сезіндіру, салыстыру.
Дербес әрекет: Еркін ойын, қозғалыс әрекеттері.
Еңбекке баулу: Ойыншықтарды жинау.
Қимылды ойын атауы: «Жүгіріп кел»
Ойын шарты: Белгі бойынша тәрбиешіге қарай жүгіру.

14–күн
Бақылау: Аспан түсі
Бақылау барысы: Аспанның көк екенін, бұлттардың өзгеруін бақылау.
Дербес әрекет: Доппен ойын, еркін қозғалу.
Еңбекке баулу: Ойыншықтарды жинау.
Қимылды ойын атауы: «Кім тез»
Ойын шарты: Белгі бойынша жылдам жүгіру.

15–күн
Бақылау: Жәндіктер
Бақылау барысы: Ұсақ жәндіктерді көрсетіп, олардың қозғалысын бақылау.
Дербес әрекет: Табиғатты қарау, еркін ойын.
Еңбекке баулу: Алаңды тазалау.
Қимылды ойын атауы: «Көбелек»
Ойын шарты: Балалар көбелек болып қозғалады.

16–күн
Бақылау: Күн
Бақылау барысы: Күннің жылуын тағы да сезіндіру, бекіту.
Дербес әрекет: Еркін ойын.
Еңбекке баулу: Өсімдіктерге су құю.
Қимылды ойын атауы: «Күн мен жаңбыр»
Ойын шарты: Белгі бойынша әрекет ету.

17–күн
Бақылау: Жел
Бақылау барысы: Желдің күшеюін байқау, қозғалысын бақылау.
Дербес әрекет: Қозғалыс ойындары.
Еңбекке баулу: Жапырақ жинау.
Қимылды ойын атауы: «Жел»
Ойын шарты: Балалар жел сияқты қозғалады.

18–күн

Scanned with CamScanner

Бақылау: Гүлдер
Бақылау барысы: Түрлі гүлдерді салыстырып, ерекшелігін айту.
Дербес әрекет: Тамашалау, еркін қозғалу.
Еңбекке баулу: Гүлдерді суару.
Қимылды ойын атауы: «Гүлдер»
Ойын шарты: Балалар гүл болып «өседі».

19–күн
Бақылау: Бұлт
Бақылау барысы: Бұлттардың қозғалысын бақылау, пішінін салыстыру.
Дербес әрекет: Еркін ойын.
Еңбекке баулу: Алаңды тазалау.
Қимылды ойын атауы: «Бұлтқа жет»
Ойын шарты: Балалар жоғары секіреді.

20–күн
Бақылау: Құстар дыбысы
Бақылау барысы: Құстардың дыбысын тыңдап, ажырату.
Дербес әрекет: Еркін қозғалыс.
Еңбекке баулу: Жем беру.
Қимылды ойын атауы: «Құс болып ұшу»
Ойын шарты: Балалар қолдарын жайып жүгіреді.

21–күн
Бақылау: Жер
Бақылау барысы: Жердің жылынғанын байқату, сезіндіру.
Дербес әрекет: Еркін ойын.
Еңбекке баулу: Алаңды реттеу.
Қимылды ойын атауы: «Секір»
Ойын шарты: Белгі бойынша секіру.

22–күн
Бақылау: Ағаштар
Бақылау барысы: Жапырақтардың пайда болуын бақылау.
Дербес әрекет: Табиғатты қарау.
Еңбекке баулу: Жинау жұмыстары.
Қимылды ойын атауы: «Ағаштар»
Ойын шарты: Балалар ағаш сияқты тұрып, қозғалады.

23–күн
Бақылау: Күн мен көлеңке
Бақылау барысы: Күн мен көлеңкені салыстырып көрсету.
Дербес әрекет: Еркін ойын.
Еңбекке баулу: Алаңды тазалау.
Қимылды ойын атауы: «Көлеңке»
Ойын шарты: Бір бала қимыл жасайды, басқалары қайталайды.

24–күн
Бақылау: Көктем өзгерістері
Бақылау барысы: Көктемдегі барлық өзгерістерді қайталау, балалардың жауаптарын

Scanned with CamScanner

тындау.
Дербес әрекет: Еркін ойын, қозғалыс әрекеттері.
Еңбекке баулу: Ойыншықтарды жинау.
Қимылды ойын атауы: «Қуып жет»
Ойын шарты: Балалар бірін-бірі қуып ойнайды.

Қимылды ойын

1-күн
Ойын: «Қасқыр қақпанында»
Шарты: Шеңбер ішінде «қасқыр» тұрады. Қалған балалар шеңбер сыртында жүгіреді. Белгі бойынша шеңберден өтіп шығып үлгеруі керек, қасқыр ұстап алуға тырысады.

2-күн
Ойын: «Нысанаға дәл тигіз»
Шарты: Қапшықты немесе допты 2–3 метр қашықтықтағы нысанаға дәл лақтырады.

3-күн
Ойын: «Кім тез сапқа тұрады?»
Шарты: Еркін қозғалып жүреді. Белгі бойынша бойына қарай немесе түске қарай тез сапқа тұрады.

4-күн
Ойын: «Өткелден өту»
Шарты: Орындық немесе сызық бойымен тепе-теңдікті сақтап өтіп, соңында секіріп түседі.

5-күн
Ойын: «Допты бер де, отыр»
Шарты: Шеңберде тұрып допты бір-біріне береді. Кімге доп келсе, тез отырып қайта тұрады.

6-күн
Ойын: «Қаршыға мен торғайлар»
Шарты: Торғайлар алаңда жүреді. Қаршыға шыққанда белгіленген жерге жүгіріп жетуі керек.

7-күн
Ойын: «Кедергілер жолағы»
Шарты: Жүгіріп барып, кедергіден аттап, туннельден еңбектеп өтіп, қайта оралады.

8-күн
Ойын: «Кім шапшаң?»
Шарты: Екі топқа бөлініп, белгіленген межеге дейін эстафета арқылы жүгіріп жарысады.

9-күн
Ойын: «Допты қағып ал да, лақтыр»
Шарты: Жұптасып бір-біріне доп лақтырып, қағып алады.

Scanned with CamScanner

10-күн
Ойын: «Түсті бұрыштар»
Шарты: Алаңның төрт бұрышына түрлі түсті белгілер қойылады. Педагог атаған түске тез жүгіріп барады.

11-күн
Ойын: «Орныңды тап»
Шарты: Музыка тоқтағанда әр бала белгіленген шеңберге тез тұруы керек.

12-күн
Ойын: «Секір де бұрыл»
Шарты: Белгі бойынша алға секіріп, артқа бұрылып жүгіріп келеді.

13-күн
Ойын: «Ұста да жеткіз»
Шарты: Жүгіріп барып затты алып, өз тобына жеткізеді.

14-күн
Ойын: «Қуып жет»
Шарты: Бір бала қашады, екіншісі қуып жетуге тырысады. Белгіленген аймақтан шықпау керек.

15-күн
Ойын: «Кім дәл?»
Шарты: Допты жерге соғып, қайта ұстап алады (2–3 рет қатарынан).

16-күн
Ойын: «Жалаушаны әкел»
Шарты: Белгі берілгенде жүгіріп барып жалаушаны алып қайтады.

17-күн
Ойын: «Өзен үстіндегі көпір»
Шарты: Тар жолақпен жүріп өтіп, соңында қос аяқпен секіреді.

18-күн
Ойын: «Тез бағыт ауыстыр»
Шарты: Жүгіріп келе жатып белгі бойынша оңға, солға бұрылады.

19-күн
Ойын: «Қорға да сақта»
Шарты: Бір бала допты қорғайды, басқалары допты алып кетуге тырысады.

20-күн
Ойын: «Кім көп жинайды?»
Шарты: Алаңға шашылған заттарды уақыт ішінде жинап әкеледі.

21-күн
Ойын: «Шеңберді бұзба»
Шарты: Балалар қол ұстасып шеңбер жасайды. Ортадағы бала шеңберді бұзып шығуға тырысады.

Scanned with CamScanner

22-күн
Ойын: «Доппен эстафета»
Шарты: Допты аяқ арасымен немесе қолмен ұстап, кезекпен жеткізеді.

23-күн
Ойын: «Қақпаға дәлде»
Шарты: Допты шағын қақпаға дәл домалатады.

24-күн
Ойын: «Көктемгі жарыс»
Шарты: Жүгіру, секіру, лақтыру элементтері бар шағын жарыс ұйымдастырылады.

Scanned with CamScanner

05

Мамыр айына арналған картотекалар жинағы

ортаңғы топ



Scanned with CamScanner

Таңғы жаттығу картотекасы

1-күн — «Күн сәулесі»
Кіріспе:
Балаларды сапқа тұрғызу. «Күн сәулесі бізді оятты, бірге жаттығу жасайық!»
Негізгі бөлім:
Қолды жоғары көтеру, төмен түсіру (6–8 рет)
Оңға-солға иілу (6 рет)
Тізені көтеріп жүру (20 сек)
Орнында секіру (8–10 рет)
Бір аяқта тұру (әр аяқ 5 сек)
Қорытынды:
Терең дем алу, қолды жоғары-төмен түсіру

2-күн — «Құстар әлемі»
Кіріспе:
«Құстар қалай ұшады?»
Негізгі бөлім:
Қолды жанға созу
Қолды жоғары-төмен қағу (6–8 рет)
Жеңіл жүгіру
Айналу
Артқа жүру
Қорытынды:
Жай жүру, тыныс алу

3-күн — «Аю жүрісі»
Кіріспе:
«Аю қалай жүреді?»
Негізгі бөлім:
Еңкейіп жүру
Қолмен тіреліп қозғалу
Аяқты жоғары көтеру
Отыру-тұру (6–8 рет)
Жеңіл жүгіру
Қорытынды:
Дем алу, баяу жүру

4-күн — «Гүлдер әлемі»
Кіріспе:
«Гүлдер қалай өседі?»
Негізгі бөлім:
Отыру-тұру (6–8 рет)
Қолды жайып ашу-жабу
Тербелу
Айналу
Алға еңкею

Scanned with CamScanner

Қорытынды:
Тыныс жаттығуы

5-күн — «Көліктер»
Кіріспе:
«Жүргізуші боламыз»
Негізгі бөлім:
Руль бұру
Тізені көтеріп жүру
Жүгіру
Белгі бойынша тоқтау
Артқа жүру
Қорытынды:
Жай жүру

6-күн — «Жаңбыр мен жел»
Кіріспе:
«Жаңбыр жауды, жел соқты»
Негізгі бөлім:
Саусақ жаттығуы
Қолды жоғары-төмен
Секіру
Тербелу
Жүгіру
Қорытынды:
Дем алу

7-күн — «Мысық пен ит»
Кіріспе:
«Жануарлар қалай қозғалады?»
Негізгі бөлім:
Арқа бүгу-жазу
Тізерлеп жүру
Жүгіру
Секіру
Тепе-теңдік сақтау
Қорытынды:
Тыныштық, тыныс алу

8-күн — «Ұшақтар»
Кіріспе:
«Ұшақтар ұшады»
Негізгі бөлім:
Қолды жанға созу
Айналу
Жүгіру
Бір аяқта тұру
Бағыт өзгерту
Қорытынды:
Тепе-теңдік сақтау

Scanned with CamScanner

9-күн — «Қояндар»
Кіріспе:
«Қояндар секіреді»
Негізгі бөлім:
Қоянша секіру
Отыру-тұру
Қол көтеру
Алға еңкею
Артқа жүру
Қорытынды:
Дем алу

10-күн — «Балықтар»
Кіріспе:
«Суда жүземіз»
Негізгі бөлім:
Қолмен жүзу
Денені бұру
Еңкею
Айналу
Жеңіл жүгіру
Қорытынды:
Тыныс жаттығуы

11-күн — «Ағаштар»
Кіріспе:
«Ағаштар тербеледі»
Негізгі бөлім:
Қолды жоғары көтеру
Тербелу
Бір аяқта тұру
Жеңіл секіру
Еңкею
Қорытынды:
Дем алу

12-күн — «Пойыз»
Кіріспе:
«Пойыз жүріп келеді»
Негізгі бөлім:
Бір қатармен жүру
Тізені көтеру
Жүгіру
Бағыт өзгерту
Тоқтау
Қорытынды:
Жай жүру

13-күн — «Көбелек»
Кіріспе:

Scanned with CamScanner

«Көбелек ұшты»
Негізгі бөлім:
Қол қағу
Жүгіру
Айналу
Еңкею
Секіру
Қорытынды:
Дем алу

14-күн — «Тауға шығу»
Кіріспе:
«Біз альпинистпіз»
Негізгі бөлім:
Тізені көтеру
Қолмен өрмелеу
Жүгіру
Секіру
Тепе-теңдік сақтау
Қорытынды:
Тыныс алу

15-күн — «Жел»
Кіріспе:
«Жел соғып тұр»
Негізгі бөлім:
Тербелу
Қол айналдыру
Жүгіру
Айналу
Секіру
Қорытынды:
Баяулау, тыныс алу

16-күн — «Доппен жаттығу»
Кіріспе:
«Доппен ойнаймыз»
Негізгі бөлім:
Допты лақтыру
Ұстау
Секіру
Жүгіру
Айналу
Қорытынды:
Тыныштық

17-күн — «Күн мен бұлт»
Кіріспе:
«Күн шықты, бұлт келді»
Негізгі бөлім:

Scanned with CamScanner

Қол көтеру
Еңкею
Айналу
Секіру
Жүгіру
Қорытынды:
Терең дем алу

Серуен картотекасы

1-күн

Бақылау: Күннің қасиеті
Тәрбиеші балаларды алаңға шығарып, күнге назар аудартады:
«Балалар, аспанға қараңдаршы, күн жарқырап тұр. Күн бізге не береді?
Жарық па, жылу ма?»
Балаларға қолдарын күнге тосып, жылуын сезінуге мүмкіндік береді.
Күннің жылы, жарық екенін түсіндіреді.
Дербес әрекет:
Балаларға құмсалғышта ойнауға ұсыныс жасалады.
Тәрбиеші: «Қане, құмнан үй немесе жол жасап көрейік» деп бағыт береді.
Балалардың өз бетімен әрекет етуіне жағдай жасайды.
Еңбекке баулу:
Серуен соңында: «Балалар, ойнаған ойыншықтарымызды жинайық» деп, бірге жинастырады.
Ұқыптылыққа тәрбиелейді.
Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр»
Шарты:
Тәрбиеші «Күн шықты!» дегенде балалар алаңда еркін жүгіреді.
«Жаңбыр жауды!» дегенде белгіленген жерге жиналады.
Ойын 2–3 рет қайталанады.

2-күн

Бақылау: Жел бағыты мен күші
Тәрбиеші: «Балалар, жел соғып тұр ма?» деп сұрайды.
Жапырақтың, шаштың қозғалуын көрсетеді.
«Жел қай жаққа соғып тұр?» деп бағытқа назар аудартады.
Дербес әрекет:
Балаларға жеңіл қағаз немесе таспа беріледі.
Желмен бірге жүгіріп, оның қозғалысын бақылауға мүмкіндік беріледі.
Еңбекке баулу:
Алаңдағы ұсақ қағаздарды жинауға шақырады.
«Таза алаңда ойнау жақсы» екенін түсіндіреді.
Қимылды ойын: «Жел мен ағаш»
Шарты:
Балалар «ағаш» болып тұрады.

Scanned with CamScanner

«Жел соқты» дегенде тербеледі.
«Жел тоқтады» дегенде қозғалмай тұрады.

3-күн
Бақылау: Бұлттардың қозғалысы
Тәрбиеші: «Бұлттар қайда бара жатыр?» деп сұрайды.
Балалармен бірге бұлттардың жылжуын бақылайды.
Пішіндерін салыстырады.
Дербес әрекет:
Балаларға: «Бұлт неге ұқсайды?» деп ойлануға мүмкіндік береді.
Еңбекке баулу:
Орындықтарды орнына қоюға көмектеседі.
Қимылды ойын: «Күн мен бұлт»
Шарты:
«Күн» — жүгіру
«Бұлт» — тоқтау
4-күн
Бақылау: Құстардың тіршілігі
Тәрбиеші құстарды көрсетіп:
«Құстар не істеп жүр?» деп сұрайды.
Дыбысына назар аудартады.
Дербес әрекет:
Балалар құстардың қимылын қайталайды.
Еңбекке баулу:
Құстарға жем шашу (тәрбиеші бақылауымен).
Қимылды ойын: «Құстар мен мысық»
Шарты:
Бір бала — мысық.
Қалғандары — құстар.
Мысық келгенде құстар «ұшып кетеді».
5-күн
Бақылау: Гүлдердің құрылысы
Тәрбиеші балаларды гүлдердің жанына апарып:
«Балалар, гүлге қараңдаршы. Оның түсі қандай? Иісі бар ма?» деп сұрайды.
Гүлдің бөліктерін көрсетеді: сабағы, жапырағы, күлтесі.
Балаларға гүлді жұлып алмай, тек қарау керектігін түсіндіреді.
Дербес әрекет:
Балалар гүлдерді бақылап, түстерін салыстырады.
Тәрбиеші: «Қай гүл үлкен? Қайсысы кішкентай?» деп сұрақтар қояды.
Еңбекке баулу:
Тәрбиешімен бірге гүлдерге су құю.
Суды ұқыпты құю керектігін көрсетеді.

Scanned with CamScanner

Қимылды ойын: «Көбелек пен гүл»
Шарты:
Балалар көбелек болып алаңда еркін жүреді.
Белгі бойынша «гүлге қонады» (отырып немесе тоқтап тұрады).
Ойын 2–3 рет қайталанады.

6-күн

Бақылау: Ағаштың бөліктері
Тәрбиеші ағашты көрсетіп:
«Ағаштың діңі қайсы? Жапырағы қайда?» деп сұрайды.
Балаларға ағашты ұстап көруге мүмкіндік береді.
Ағаштың тірі табиғат екенін түсіндіреді.
Дербес әрекет:
Балалар ағаштың айналасында еркін қозғалып, жапырақтарды қарайды.
Еңбекке баулу:
Жердегі құрғақ жапырақтарды жинау.
«Тазалық сақтау керек» деп түсіндіру.
Қимылды ойын: «Ағаштар тербеледі»
Шарты:
Балалар ағаш болып тұрады.
«Жел соқты» — тербеледі
«Жел тоқтады» — қозғалмай тұрады

7-күн

Бақылау: Құмның қасиеті
Тәрбиеші балаларға құрғақ және дымқыл құмды көрсетеді.
«Қай құм жақсы ұсталады?» деп сұрайды.
Балаларға қолмен ұстап көруге мүмкіндік береді.
Дербес әрекет:
Құмнан әртүрлі пішіндер (үй, жол, төбе) жасау.
Еңбекке баулу:
Құм ойыншықтарын жуып, орнына қою.
Қимылды ойын: «Құм тасушы»
Шарты:
Балалар кішкентай шелектермен құмды бір жерден екінші жерге тасиды.
Кім ұқыпты тасиды — сол жеңімпаз.

8-күн

Бақылау: Судың қасиеті
Тәрбиеші суды көрсетіп:
«Су қандай? Мөлдір ме?» деп сұрайды.
Судың ағатынын көрсетеді.
Дербес әрекет:
Балалар суды бір ыдыстан екінші ыдысқа құяды.
Еңбекке баулу:
Су құйылған ыдыстарды жинау.

Scanned with CamScanner

Қимылды ойын: «Толқын»
Шарты:
Балалар толқын сияқты алға-артқа қозғалады.
Белгі бойынша тоқтайды.
9-күн
Бақылау: Жәндіктер тіршілігі
Тәрбиеші: «Мынау не? Құмырсқа ма?» деп көрсетеді.
Жәндіктердің қозғалысын бақылайды.
Оларды ренжітпеу керектігін түсіндіреді.
Дербес әрекет:
Балалар жәндіктерді бақылап, сипаттайды.
Еңбекке баулу:
Алаңды таза ұстау (қоқыс жинау).
Қимылды ойын: «Құмырсқалар»
Шарты:
Балалар топпен бір бағытта қозғалады.
Белгі бойынша бағыттарын өзгертеді.
10-күн
Бақылау: Шөптің өсуі
Тәрбиеші шөпті көрсетіп:
«Шөп қандай? Жұмсақ па?» деп сұрайды.
Түсін, биіктігін салыстырады.
Дербес әрекет:
Балалар шөпті ұстап көреді, үстімен жүреді.
Еңбекке баулу:
Шөп арасындағы қоқысты жинау.
Қимылды ойын: «Жасыл алаң»
Шарты:
Балалар белгі бойынша жүгіреді, тоқтайды, қайта қозғалады.
11-күн
Бақылау: Көлеңкенің өзгеруі
Тәрбиеші: «Көлеңкең қайда?» деп сұрайды.
Көлеңкенің ұзындығын көрсетеді.
Дербес әрекет:
Балалар өз көлеңкесімен ойнайды.
Еңбекке баулу:
Алаңды ретке келтіру.
Қимылды ойын: «Көлеңкеңді қу»
Шарты:
Балалар өз көлеңкесін немесе досының көлеңкесін қуады.
12-күн

Scanned with CamScanner

Бақылау: Желдің күші
Тәрбиеші: «Жел қатты ма, әлсіз бе?» деп сұрайды.
Қозғалыстар арқылы көрсетеді.
Дербес әрекет:
Балалар таспамен ойнап, желдің әсерін бақылайды.
Еңбекке баулу:
Ойын құралдарын жинау.
Қимылды ойын: «Жел жылдамдығы»
Шарты:
«Қатты жел» — тез жүгіру
«Жай жел» — баяу жүру

13-күн

Бақылау: Күн мен бұлт
Аспанға қарап салыстыру.
«Қайсысы жарық? Қайсысы қара?»
Дербес әрекет:
Балалар аспанды бақылап әңгімелейді.
Еңбекке баулу:
Ойыншықтарды жинау.
Қимылды ойын: «Күн шықты»
Шарты:
Күнде — қозғалу
Бұлтта — тоқтау

14-күн

Бақылау: Құстар дауысы
Тәрбиеші балаларды тыңдатуға шақырады.
«Қандай дыбыс естіп тұрсыңдар?»
Дербес әрекет:
Балалар дыбысты қайталайды.
Еңбекке баулу:
Аланды тазалау.
Қимылды ойын: «Дыбысты тап»
Шарты:
Дыбыс шыққан жаққа қарай жүру.

15-күн

Бақылау: Жапырақ түрлері
Жапырақтардың пішінін, түсін салыстыру.
Дербес әрекет:
Жапырақ жинау, қарау.
Еңбекке баулу:
Жапырақтарды жинау.

Scanned with CamScanner

Қимылды ойын: «Жапырақтар ұшады»
Шарты:
Балалар жапырақ сияқты қозғалады.
16-күн
Бақылау: Таза ауа
Тәрбиеші: «Таза ауа бізге не үшін керек?» деп сұрайды.
Балалармен бірге терең дем алады.
Дербес әрекет:
Тыныс алу жаттығуы.
Еңбекке баулу:
Аумақты жинау.
Қимылды ойын: «Кім жылдам?»
Шарты:
Белгі бойынша жүгіріп жарысу.
17-күн
Бақылау: Табиғатты қорытындылау
Тәрбиеші: «Біз не көрдік?» деп сұрайды.
Күн, гүл, ағаш туралы еске түсіреді.
Дербес әрекет:
Балалар еркін ойын ойнайды.
Еңбекке баулу:
Барлық ойыншықтарды бірге жинау.
Қимылды ойын: «Еркін ойын»
Шарты:
Балалар өз қалауы бойынша ойнайды.

Қимылды ойындар
1-күн
Ойын: «Қуыр-қуыр қуырмаш»
Шарты: Балалар шеңберге отырып, тәрбиеші қолдарын қимылдатып, саусақ ойынын көрсетеді. Балалар қайталайды.
2-күн
Ойын: «Допты ұста»
Шарты: Тәрбиеші допты балаларға лақтырады, балалар ұстап қайтарады.
3-күн
Ойын: «Жалаушаны тап»
Шарты: Түрлі түсті жалаушалар қойылады, тәрбиеші атаған түсті бала тауып әкеледі.

Scanned with CamScanner

4-күн
Ойын: «Қояндар мен түлкі»
Шарты: Қояндар секіріп жүреді, «түлкі шықты» дегенде тығылады.
5-күн
Ойын: «Жүгір де жет»
Шарты: Балалар белгі бойынша жүгіріп, көрсетілген жерге бірінші жетуге тырысады.
6-күн
Ойын: «Кім жылдам?»
Шарты: Балалар екі топқа бөлініп, белгіге дейін жүгіріп барып қайтады.
7-күн
Ойын: «Түсті тап»
Шарты: Тәрбиеші түсті айтады, балалар сол түсті затқа барып тұрады.
8-күн
Ойын: «Аю ұйықтап жатыр»
Шарты: Бір бала – аю, қалғандары жақындап келеді. Аю оянғанда бәрі қашады.
9-күн
Ойын: «Допты домалат»
Шарты: Балалар бір-біріне допты домалатып береді.
10-күн
Ойын: «Көпірден өт»
Шарты: Балалар сызық бойымен тепе-теңдікті сақтап жүреді.
11-күн
Ойын: «Құстар ұшады»
Шарты: «Ұшты» дегенде қолдарын көтереді, ұшпайтын зат айтылса – қозғалыссыз тұрады.
12-күн
Ойын: «Сақина салу»
Шарты: Бір бала сақинаны жасырып береді, қалғандары кімде екенін табады.
13-күн
Ойын: «Тышқан мен мысық»
Шарты: Тышқан қашады, мысық ұстап алуға тырысады.
14-күн
Ойын: «Шарды үрле»
Шарты: Балалар шарды үрлеп, кім ұзақ ұстайды соны анықтайды.
15-күн
Ойын: «Ізбен жүр»
Шарты: Балалар дайын ізбен жүріп өтеді.
16-күн
Ойын: «Қуып жет»
Шарты: Бір бала қашады, екіншісі қуып жетеді.

Scanned with CamScanner

17-күн
Ойын: «Кім тыныш?»
Шарты: Балалар белгі бойынша тыныш тұрып, қозғалыссыз қалуы кер

Ата-аналарға кеңес
Өнегелі он бес минут

1-күн
Таңертең:
Баланы балабақшаға жақсы көңіл күймен әкеліңіз.
Кешке:
Баланың күндегі көңіл күйін сұраңыз.

2-күн
Таңертең:
Баланы уақытында әкелуді қадағалаңыз.
Кешке:
Баламен бірге қысқа әңгіме жүргізіңіз.

3-күн
Таңертең:
Баланың сыртқы келбетіне назар аударыңыз (таза, ұқыпты).
Кешке:
Баланың айтқанын мұқият тыңдаңыз.

4-күн
Таңертең:
Баламен қоштасқанда жылы сөз айтыңыз.
Кешке:
Балаға ертегі оқып беріңіз.

5-күн
Таңертең:
Баланың көңіл күйін бақылаңыз.
Кешке:
Тыныш ұйқыға жағдай жасаңыз.

6-күн
Таңертең:
Баланың өздігінен әрекет жасауына мүмкіндік беріңіз.
Кешке:
Күн тәртібін сақтауға көмектесіңіз.

Scanned with CamScanner

7-күн
Таңертең:
Баламен қысқа сөйлесіп, сенім орнатыңыз.
Кешке:
Балаға жылы сөз айтып, мақтаңыз.

8-күн
Таңертең:
Баланың денсаулығына көңіл бөліңіз.
Кешке:
Телефон, теледидарды шектеңіз.

9-күн
Таңертең:
Баланың қажетті заттарын тексеріңіз.
Кешке:
Баламен бірге ойын ойнаңыз.

10-күн
Таңертең:
Баланың уақытында тамақтануын қадағалаңыз.
Кешке:
Баланың жетістігін атап өтіңіз.

11-күн
Таңертең:
Баламен амандасу мәдениетін қалыптастырыңыз.
Кешке:
Күн туралы сұрақ қойыңыз.

12-күн
Таңертең:
Баланың қауіпсіздігіне мән беріңіз.
Кешке:
Ертеңгі күнге дайындық жасаңыз.

13-күн
Таңертең:
Баланың көңіл күйін көтеріңіз.
Кешке:
Жылы қарым-қатынас жасаңыз.

14-күн
Таңертең:

Scanned with CamScanner

Баламен қысқа жаттығу немесе сергіту жасаңыз.
Кешке:
Ұйқы режимін сақтаңыз.



15-күн
Таңертең:
Баланың тазалығын қадағалаңыз.
Кешке:
Тыныш орта ұйымдастырыңыз.

16-күн
Таңертең:
Баланың балабақшаға қызығушылығын арттырыңыз.
Кешке:
Баламен бірге кітап қараңыз.

17-күн
Таңертең:
Балаға жылы қоштасу жасаңыз.
Кешке:
Балаға «қайырлы түн» айтып, демалуға жағдай жасаңыз.

Scanned with CamScanner